ПараАтман Нараяна

АТМАН



ДЕКАБРЬ

2019

1 дек в 22:06

Контекст нельзя поменять абстрактно, как мы меняем мысли. Изменение контекста ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА - это принципиальное изменение РЕФЛЕКСА ДЫХАНИЯ.
Это то, что дыхание делает за нас, давая нам способность накапливать осознанность, способность, но которая остаётся под контролем автоматического Духовного Дыхания, без нашей воли, и соответственно, без нашего Эго.

1 дек в 21:42

В состоянии, где не возникает вопросов, блаженство ощущается самим блаженством - и потому становится безмерным.

1 дек в 21:29

Отношение высших сфер к нижним - вплоть до сфер индивидуальных Душ - пропорционально их контексту.
Где Дух - состояние без вопросов вне сферичности времени, определяющего контекст сфер.

1 дек в 15:01

Бог есть вовне - но это Бог тех, у кого Он внутри!

1 дек в 14:55

Эго садханы - высокое Эго, и лучше многих остальных, но если Эго садханы не станет постоянной Дхармой нейтрализации самого Эго и направленной исключительно на нейтрализацию самого Эго 24 часа в сутки - без воли самого человека, то даже высокая садхана будет служить Эго под разными масками абстрактных идей.

Если бы Дхарму делал сам человек, то ничего бы не вышло, но это делает за него Духовное Дыхание, - без воли и без внимания, - поэтому результаты есть. Дхарма делает своё дело 24 часа в сутки - и именно поэтому это Дхарма, а не временная садхана, привязанная к уму, а не к дыханию…

1 дек в 14:45

- Батенька!
- Все сферы жизни происходят из дыхания, Свет мой!
- Батенька, дай, я тоже хочу!

1 дек в 14:15

- А Духовное Дыхание, Батенька?
- Свет мой, это просто другой контекст, родимая моя, как этот кофе. Это постоянный допинг осознанности, который ты можешь использовать на осуществление любых желаний, как в Раю, - но, со временем, осознанность раскроет высшие духовные миры, и ты уже не сможешь пить этот кофе.

1 дек в 12:59

Градация размеров Духовных Сфер - строго соответствует градации изменения контекста - "муравей-муравьед", где "роль людей" в отношении к зеркальной, астральной поверхности сферы планеты - соответствует осознанности, приобретаемой ими, и позволяющей слияние личной сферы Души со сферой планеты - с самой Душой планеты, стабилизирующей осознанное интуитивное видение в тех, кто осознал контекст перехода сознания в осознанность....
Поскольку осознанное интуитивное видение - относится к самой планете, а не к людям, формально населяющим её.

2 дек в 1:48

Мало кто обращает внимание на очень важную деталь - на почти приказ на возвращение в тело тем, "кому еще рано", - и конечно мы говорим о посмертном состоянии сознания.
Почему же так "важно" дожить оставшийся отрезок жизни в полной уверенности, что смерти нет?
Что надо доделать и что необходимо изменить из того, что относилось к старому сознанию, еще верившему в смерть?
Вопросов может быть много.
Но очевидно не это. Очевидна полная уверенность того, кто приказывает вернуться, поскольку для возвращения обратно "не пришло время", а точнее - существует абсолютно точный сценарий этого возвращения - причем в точное время, - сценарий с точным описанием всех событий, которые этому служат.

Это не только пугает, отрезвляет и "шевелит", но главное, позволяет ОСОЗНАТЬ, что существует точная и продуманная система, позволяющая рождаться людям на совершенно определенный срок.
Именно позволяющая.
Жизнь на Земле - это не хаос. Это вполне осознанное явление за которым стоит масса просветленного народу, создающего условия для каждого человека - приобрести земной тяжелый опыт, который настолько должен отпечататься в душе - что человек и посте смерти многие миллионы лет будет вспоминать каждую деталь земной жизни и продолжать осознавать её.

2 дек в 2:06

Победить без Битвы.
Просто поменяв контекст.
Победить то, чего не существует, не заражаясь присутствием в том - чего нет.
Остаться в Реальности Бытия - означает победить иллюзию собственного Эго, желающего тебя хитро убить даже в самом нелепом сражении..., - убить тебя в твоём отождествлении со смертью.

2 дек в 2:19

2 дек 2018 в 18:35
Без метафизики - нет энергетики, - т.е., без осознания перехода уровней телесности друг в друга в автоматическом режиме, вы не определитесь в направлении вашего духовного движения - в нисхождении или восхождении - в автоматическом режиме.
Без метафизики будут заблокированы те духовные потоки, что именно для вас представляют значение.

Так на большой станции вы, без табло и обозначения поездов, не сможете сесть на тот поезд, что вам нужен.

2 дек в 11:05

Неприятная тема - поглощения проявленного, и нисхождения МахаШакти в царство мертвых для собственного очищения в принятии "небытия", как реальности - тема для весьма продуманного сценария, необходимого для абсорбции еще более тонкой природы Атмана, пронизывающей даже абстрактное небытие.
Именно здесь - в пекле невообразимого страдания, как в жерле самого Солнца, Душа очищается от памяти, накопленной за миллиарды лет, и сливается с самой тонкой природой Атмана, возвращающей Душу на небеса высшей осознанности в новом, невообразимо прекрасном теле.

2 дек в 11:22

Одни (искатели истины) жгут огонь во славу Богов, тогда, как другие зажигают огонь познания Бога в своем сердце.
Тогда как некоторые практикуют, сдерживая все свои чувства, остальные приносят в жертву все наслаждения в пламя своих чувств.
Есть еще и те, кто совершенствует свои чувства, приобретая знание, как и те, кто жертвуют всем [накопленным], и здоровьем, и богатством, и даже самим приобретенным знанием, тогда как аскеты жертвуют своей волей, придерживаясь строгих обетов, повторяя священные тексты.
Но ЕСТЬ ЕЩЕ и те, кто вдыхает [мысленно] в выдох и выдыхает [мысленно] во вдох. Bh.Gita (4.29)

2 дек в 11:48

Восприятие - лишь реакция на отраженное в уме, а истина к уму не имеет никакого отношения, поскольку истина переживается, а не воспринимается.
Где восприятие истины и есть абстрагирование. Впрочем, как и само желание это сделать. Как же хитро Эго заманивает в свои ловушки!

2 дек в 16:35

Даже после того, как 90% людей "переживших" смерть в течении нескольких часов - после их возвращения в сознание, - могут не помнить того, что с ними было, или сознательно скрывают, пока не разобрались сами, -
остаётся еще 10% тех - кто четко запомнил все события посмертного бытия и могут передать по минутам детали своих наблюдений, как за материальным окружением, так и рассказать о состояниях и встречах в других измерениях.
Почти все, кто возвращается осознанно - резко меняют свою жизнь и начинают служить человечеству и природе, более не переживая за своё физическое воплощение.

2 дек в 17:26

(ПА: - первый англичанин, которого я встретил, - который говорит на осознанном английском языке)
"За два года до смерти - все получают сообщение в том или ином виде, [но что важнее] - ДЫХАНИЕ полностью меняется" - источник Далай Лама. Далее наступает процесс постепенного погружения в духовную реальность, с "провалами" в духовную не дуальную осознанность, требующую от человека оставить все материальные интересы и привычки.

47:00 - Все люди, которые при жизни, ревниво утверждали, что есть только материальный мир и после смерти нет ничего, - ОЧЕНЬ БЫСТРО МЕНЯЮТ свою позицию, ПЕРЕЖИВАЯ духовные состояния, которые к ним приходят задолго до смерти, позволяя им переоценить все ценности своей жизни и принять свою духовную природу - даже прожив жизнь строго в материальном контексте.

Monica Renz http://www.monikarenz.ch/en/veroeffentlichungen.php
http://monikarenz.ch/_files/dying-is-a-transition-201..

2 дек в 17:55

Обязательный ознакомительный курс по практике Духовного Дыхания, - мог бы подготовить многих в понимании тех процессов, которые происходят с человеком и с его родственниками в случае внезапной смерти, от которой совершенно никто не застрахован, - но может и должен быть подготовлен к ней - как к осознанному процессу, позволяющему в ЛЮБОЙ МОМЕНТ принять духовную реальность во всей её полноте.
Более 90% людей по тем или иным причинам озабоченные наступлением смерти даже через несколько лет, непосредственно переживают состояния полного отрешения от материального мира, от переживания себя, как тела, больше запоминая спонтанные духовные состояния, более комфортные, чем телесные.

2 дек в 18:43

Как мы уже и говорили, - что чувство сильнейшей вины не позволяет человеку умереть, заставляя его вновь и вновь проживать совершенные преступления, но с другой стороны - вина не исходит от самого человека, сколько от самого обвинения, заложенного в самой природе Духа, как несоответствия совместимости с Эго.
И пока это Эго продолжает поддерживаться человеческой памятью "о себе", человек вынужден даже после смерти искать убежища в человеческом теле или даже теле животного, чтобы сохранять своё Эго.

3 дек в 1:54

Способность искажения реальности - это именно духовная способность, - без которой не будет ни свободы воли, ни свободного вдохновения.
И тем более не будет ответственности - в принятии Духа в реальности, как совершенной правды, соединяющей все Души в одно целое.

3 дек в 2:29

Пока мы в теле, прозрение может повторяться с каждым вдохом и выдохом Духовного Дыхания.

3 дек в 11:55

Осознание сферы души, которая растёт в накапливаемом в ней сознании человека, - от микроскопического размера, - о котором говорят в Ведах, - до размера духовных сфер, вмещающих в себя триллионы галактик, поддерживаемых осознанностью того же - ЧЕЛОВЕКА, говорит о том, что переход сознания в осознанность - самый важный акцент жизни человека, способного с помощью ума приобрести Разум, что, само по себе, является чудом.

3 дек в 12:45

Продолжительность жизни определена жизнью её образности, которую мы частенько игнорируем, увлекаясь абстракциями ума. Увлекаясь, при абстрагировании не только в идеи, но даже и в "абстрактную образность", не соответствующую образу, в котором мы рождены, - мы, буквально, перестаём жить.
Но что стоит за самой образностью?
Как понять и как отличить живой образ от мертвого?
Но, самое главное, КАК ВЕРНУТЬСЯ в свой собственный образ, очищенный от сотни слоёв абстрактного Эго?

3 дек в 12:50

Бог за нас несет ответственность перед самим собой.

3 дек в 13:08

- Батенька, если есть только Атман, почему мы видим всё остальное, а его не видим?
- Свет мой, это закон двух вёдер.
- Что?
- Родимый мой, ты приходишь к колодцу с одним ведром, поднимаешь воду другим и наливаешь в своё и несёшь домой. А то, что в колодце, так и остаётся висеть там.

3 дек в 14:06

- Батенька, откуда столько глупости?
- Свет мой, глупость отделяет мертвых от живых.
- А мудрость?
- Родимый мой, а мудрость отделяет живых от мертвых.

4 дек в 2:13

- Я хочу узнать о тебе абсолютно всё!
- Любая продолжительность жизни, есть умирание.

4 дек в 10:18

Осознавший Духовное Дыхание, осознаёт могущество Духа, фиксирующего время каждого мгновения.
Эта фиксация позволяет выйти из Духовного состояния в формат жизни и выбрать идею для её реализации.
Как и возможно, при достаточной осознанности, вернуться обратно - в чистоту самого Духа, отказавшись от предложенной фиксации во времени, - так зарождается Любовь к Богу - а точнее к переживанию Бога, как самого себя, - что возможно лишь при уникальной способности постоянно выходить из фиксации Духа, обусловленной телом, ...выходить из фиксации - в ПОЛНОМ АВТОМАТИЧЕСКОМ РЕЖИМЕ.

4 дек в 10:33

Грубо говоря, -
Йога - способность выходить из тела в ум.
Садхана - способность выходить из ума в Сознание,
Дхарма - способность выходить из сознания в Осознанность.

4 дек в 13:19

Отличие осознанного блаженства в постоянно продолжающемся отождествлении с Атманом, как с самим собой, что впрочем относится и к самой природе Атмана - к осознанности СВА, воспринимающей само восприятие, как осознанность - БЕЗ объективизации восприятия.
Без заполнения восприятия объектами в немедленном превращении восприятия в осознанность, предшествовавшую ему, т.е., - в само-воспоминание.

4 дек в 13:19

Отличие осознанного блаженства в постоянно продолжающемся отождествлении с Атманом, как с самим собой, что впрочем относится и к самой природе Атмана - к осознанности СВА, воспринимающей само восприятие, как осознанность - БЕЗ объективизации восприятия.
Без заполнения восприятия объектами в немедленном превращении восприятия в осознанность, предшествовавшую ему, т.е., - в само-воспоминание.

4 дек в 14:07

Зачем продавать воздух, когда можно продавать само дыхание! Главное найти таких, кто не может дышать самостоятельно, или даже тех, кто не знает, что дышит. А таких - большинство!

4 дек в 14:21

- Батенька, а ты считаешь всех, кто не знает, что они дышат,... - ты считаешь их мертвыми?
- Свет мой, пока человек не ожил в своём духовном дыхании, он всю жизнь будет убивать своё Эго в удовольствиях и страданиях, мечтая о собственной смерти - в бессилии уничтожить Эго.
А как мечтающего о смерти, - своей или окружающих, можно назвать живым?

4 дек в 16:29

Пуруша, Пурушоттама и Нараяна.... - они поддержка и дыхание жизни Вселенной.
“The very support and life-breath of this universe..."

Tvam ādidevaḥ (11.38): “The Original Ancient one, the God of gods, Thou art.” Puruṣaḥ purāṇas: “The ancient Purusha, Purushottama, Narayana.” Tvam asya viśvasya paraṁ nidhānam: “The very support and life-breath of this universe, Thou art. Who can know You except Yourself?”

Vettāsi vedyaṁ ca paraṁ ca dhāma: “Thou knowest everything, whatever is to be known, because in Thy knowing Thyself, everything has already been known. The Supreme Abode is already attained in the vision of Thy Great Form. Thou art all things, spreading Thyself everywhere, O Visva Anantarupa, O All-formed One!”

Tvayā tataṁ viśvam: “Thou hast spread Thyself everywhere in all space and time.”

https://www.swami-krishnananda.org/bgita/bgita_34.html

4 дек в 16:47

"Познание" Бога - происходит исключительно через само-воспоминание, которое даёт фонтан живой энергии, покой, радость, самодостаточность - и главное позволяет видеть Бога с закрытыми глазами.

4 дек в 16:47

Состояние БЕЗ вопросов.

При достаточно серьёзном, осознанном переходе в Духовный контекст с помощью ДД, - вы можете наблюдать пустоту ума, как и рефлекторный покой тела, которые вместе напоминают "пустую квартиру" в которой уже никто не живёт.

С осознанным переселением Души в высшие миры в состояниях глубокой медитации с помощью накопленной силы осознанности - тело опустошается и представляет из себя конверт, из которого вынули письмо.

Подобные аналогии постоянны и объяснимы.

Анандамои МА - постоянно говорила о себе - "это тело" то да сё, без особого акцентирования на том, кто в нём. Всем было ясно, что МА находится вне тела, поскольку обладала знанием о каждом человеке на Земле - о каждом действии и мысли каждого человека в каждый момент времени, на что тело просто не способно.

Так и те, кто самостоятельно завершают определенный этап Дхармы Духовного Дыхания, могут ощущать, что их больше нет в их теле, продолжая тело кормить и ухаживать за ним, как за старенькими бабушкой или дедушкой, соблюдая "старческую" аскетическую диету, и особо не развлекая тело "возможными" отражениями в уме.

Пустой ум может реагировать на Свет Атмана, но интерпретации уже не столько интересны, как само местоположение Души, или более серьёзное - ее раскрытие в пространстве освобожденного Духа - СваАтмана - состояния Духа, не вовлеченного в "проявленное", - в состояние БЕЗ вопросов.

5 дек в 1:49

"Пуруша [личность, - бывает] трех видов, а именно: внешний Атма(н), внутренний Атман и высший (СВА)Атман."

Клуб любителей Абсолютного Освобождения

4 дек 2019 в 18:43

Atma Upanishad

5 дек в 1:54

Шри-Нараяна сказал:

Матерь Ганеши Дурга, Радха, Лакшми, Сарасвати
И Савитри – во время творения Пракрити принимает пять этих [проявлений].
«Пра» обозначает главенство, а «крити» - творение.
Богиня, которая главенствует в деле творения, та известна как Пракрити. (5)
«Пра» пребывает в превосходной саттва-гуне,
«Кри» - в средней [гуне], раджасе, и «ти» - в тамасе, (6)
Имеющая природу трех гун, обладающая шакти,
Главная в деле творения – поэтому она именуется Пракрити.

5 дек в 2:01

Сфера необходима для создания мертвого трехмерного изображения. Сфера Души.
А дальше начинается наполнение сферы дыханием жизни, для того, чтобы мертвое изображение ожило и начало жить самостоятельно, полностью приобретая природу своего источника, - и чтобы в конце, при выходе из лопнувшей сферы Души, слиться именно с собой, омолаживая свой первозданный образ великолепием нового освобождения.
***мёртвого трёхмерного изображения, мёртвого в смысле отсутствия в нём судьбы, сценария само-узнавания.

5 дек в 4:48

В высших сферах - постоянное и САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ рождение из самого Света, как и "легкодоступное" освобождение тела Света в изначальном Свете - норма.
Поэтому возникает вопрос о рождении в самом центре космологии Атмана - то бишь на Земле, - с целью получить "полное" освобождение, - от первичного осознания рефлекса, ума, разума и т.д.. - до осознания всей Космологии Атмана с целью достижения "самого трудного" освобождения.
По сути это спорт, если учитывать страховочную Сферу Души, сохраняющую духовную индивидуальность, - при постоянной смене, изношенных вдрызг, тел...
Именно поэтому в "марафоне полного рождения и освобождения" - столько "наблюдателей".
Где участие в марафоне начинается с добровольного отказа от осознанности и от сознания, - что влечет за собой немедленное "засыпание" и провал в центр сферы ПРОЯВЛЕННОГО - на планеты, подобные нашей.

5 дек в 10:09

Контекст нельзя поменять абстрактно, как мы меняем мысли.
Изменение контекста ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА - это принципиальное изменение РЕФЛЕКСА ДЫХАНИЯ.
Контекст - это то, что дыхание делает за нас, давая нам способность накапливать осознанность, способность, но которая остаётся под контролем автоматического Духовного Дыхания, без нашей воли, и соответственно, без нашего Эго.

5 дек в 11:36

Никого не бесит океан - в котором мы все когда-то были рыбами, так и после духовного освобождения, мы будем смотреть на планету, залитую океаном Эго, - как на драгоценную жемчужину.
Эго - это постоянный конфликт противоречий, постоянная борьба общности и общества, - конфликт, который заставляет людей задуматься о природе ума и самого сознания, заставляет насильно, да, насильно, сделать самооценку и принять реальность своей духовной природы, что для всех, именно всех - самый тяжелый труд постоянной жертвы - или ради Эго, или ради Духа.
Затраты тождественны - результат разный.

5 дек в 13:31

- Welcome.
- Thank you for having me!
- It is an honor to have you with us.

Огромным подтверждением "неприкосновенности" личности - заложено в самом происхождении личности в высших сферах.
Для этого необходимо задать такой вопрос: - Что Атман может вложить в сферу Души, создавая её в абсолютном свете блаженства и осознанности? И ради чего сфера Души, с довольно крепким и толстым поверхностным слоем, - посылается в грубый материальный мир, и что она может нести в себе кроме "личности"?

Естественно, - остаётся тайной само возникновение "личности" - даже, когда всё известно о её душе. Но вполне очевидно, что характер Личности, к примеру "верховной" Личности Кришны, - как её неосознанно акцентируют, как и "личность" Атмана, - их характеры наделены особыми свойствами, как и память их Душ.

Но мы даже не об этом.
Мы о необходимой осторожности в отношении к населению страны. На Западе - неприкосновенность Личности возведена в очень высокую степень, чему послужили десятилетия жесткой борьбы не только за права - сколько борьбы с собственным Эго тех, кто стоит у власти и постепенно начинает осознавать необходимую уникальность всех людей…, - уникальность - которая делает нас всех БОГАЧЕ в обладании всеми уникальной личностью каждого человека.
А точнее, мы продолжаем наблюдать, как на территории России продолжается "утряска" значения личности, которая происходит пока через Эго вместо интеллекта, но продолжает акцентировать необходимость возвращения к родовым и семейным принципам, - что во многом противоречит принудительной социализации населения.

6 дек в 2:08

Чистая биология, - как только осознанность замыкается в сферу новой Души - немедленно дыхание переключается на дыхание содержимым сферы, - и становится "животным",- а иначе сферу разорвет. И сама осознанность превращается в сознание внутри Сферы.
Как и многие Сферы Душ осознанность всё-же разрывает, поскольку ОСОЗНАННЫЙ переход с Духовного дыхания на животное - не у всех получается.
Вот под это и затачивается новая индивидуальность новой Сферы Души - индивидуальность, - для которой осознанный переход на животное дыхание оказывается возможным.
Тогда как, с другой стороны, - это и есть процесс очищения СваАтмана - в выделении из Себя - "НеСебя", - в индивидуальности, расположенные к животному дыханию.

6 дек в 9:50

Общество - создание "видимости" общности.
Где Общность - полная ответственность за именно все свои действия перед самим собой. Где ответственность за все свои действия - это осознанность, не позволяющая совершать действия против Общности.
И где осознанность - следствие личной Дхармы ДДК.

6 дек в 10:25

Духовное Дыхание - открывает интуитивное видение Космологии Атмана - и высших уровней Духовного Бытия, которые ЗАКРЫТЫ почти для всех учителей абстрактного прозрения, какой бы прекрасной ни была их поэзия.
В ДД - формируется "pattern*" - динамический рисунок, который, как бутон раскрывается в видение - это ИМЕННО живой процесс РАСТУЩЕГО СОЗНАНИЯ в состояние осознанности.
Момент, когда "нащупывается" сфера сна, или рай, - как центр Белой сферы, удаленной от "наблюдателя" на сотни триллионов "световых" лет, - или человек просто "упирается" в видение Белой Сферы - это моменты духовного воскрешения, которые остаются с человеком навсегда.
Надо понять - что для всех живых существ - от бактерий до Богов - ДЫХАНИЕ - ЭТО РОСТ, это живое накопление жизни, сознания и осознанности.
Живите ДЫХАНИЕМ и вы осознаете своё духовное назначение - как воссоединение со своим Духовным "Я", создавшим это тело.

---

* - Паттерн — повторяющийся элемент в различных сферах жизни, в основном в природе и дизайне. Паттерн (информатика) — эффективный способ решения характерных задач проектирования, в частности проектирования компьютерных программ.

6 дек в 10:27

ДЫХАНИЕ - ЭТО РОСТ, это живое накопление жизни, сознания и осознанности.

6 дек в 12:06

Мы все замечаем, что после 16 все перестают взрослеть, оставаясь на всю жизнь 16-ти-летними, не осознавая причину этого.
Тогда как, причина именно в фиксации на животном дыхании - в отождествлении с животным врожденным рефлексом дыхания.

Эта фиксация ПОЛНОСТЬЮ останавливает РОСТ сознания и человек именно фиксируется на уровне животного сознания - и поэтому вины самого человека в этом нет.
Это природа. Природа животного мира.

Но человек хочет повзрослеть или оправдать своё старение - принимая добровольно свои фантазии за реальность, - а именно абстрагируя сознание, лишая его жизни, лишая его функции наблюдателя.

6 дек в 13:10

- Любовь ко всем - это осознанное проживание их жизней за них самих.
- Как ты можешь прожить жизнь другого человека?
- Осознанно. Духовное Сознание не ограничено телесностью. Мать проживает жизнь своих детей, отец проживает жизнь всей семьи, если осознанно любит.
Мы мечтаем, чтобы кто-то проживал жизнь всего народа, как свою.
Как и Бог проживает в своей осознанности все жизни.
Поэтому и есть примеры любви ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО к самому Богу, которую "невозможно объяснить", - вместо "всех людей", - когда осознанность поднимается выше восприятия проявленного и начинает видеть Дух Непроявленного, - как единственную реальность, - буквально, когда начинаешь проживать жизнь Бога, как свою.

6 дек в 17:24

- Батенька! Разве я не в Боге сейчас?
- Свет мой, не так важно, что ты сам в Боге, родимый мой, важнее, чтобы Бог был в тебе.
- И когда же, если позволите, это произойдет?
- Когда начнешь проживать жизнь Бога, как свою.

6 дек в 17:55

" Нет никого, кроме тебя самого, кто побуждает тебя освободиться, поскольку именно ты и только сам являешься своим собственным освобождением. "

Шри Анандамои МА

6 дек в 18:07

Вся ваша работа, вся ваша активность должны быть направлены на служение Богу - для того, чтобы постоянно ощущать его присутствие, что послужит погружению в постоянное состояние ДивьяБхавы - божественное состояние высшей Любви.
"All work must be done as a service to God. The longer you can remain stirred inwardly by the feeling of His presence, the more will your body, your mind and your actions progress towards the Divine state of being (divya bhava)."

~ Anandamayi Ma

ParaAtman Narayana

Очень важное сообщение, где сам Рамана говорит о неосознанном использовании Эго в самопознании.
Это сообщение определяет различие между абстрактным символизмом Эго, доступного каждому, - .... и духовной интуицией, доступной только в практике Дхармы ДДК.

Доказательство темы, о которой постоянно говорит ПА Нараяна -
"danger of merely strengthening one's will in this way since the ego can also misuse it"
- в том, что люди используют волю своего Эго для постижения "себя" - и в результате только усиливают собственное Эго!!!

Ramana Hridayam
September 11 ·

Ethel was trying to use her will to concentrate. Bhagavan spoke to the men of the danger of merely strengthening one's will in this way since the ego can also misuse it. Speaking metaphorically of the mind chamber, he said:

"It's an open space which first we have to protect by high fencing against outside thoughts—intruding pigs. Then, when that space is well fenced, we have to chase out the pigs [thoughts] already in, by surrendering them to the Self. In the open space then, within the fence, a 'bush of Self' will each time grow up. When the whole space is covered with bushes, nothing can then come in, there is no room."

- Ethel Merston in 'A Woman's Work'
2You and Deep Narayan Choubey

7 дек в 0:14

" Я попробовала,.... похоже на полное "клеточное дыхание" - не легкими, а всеми клетками (тела)."
ParaAtman Narayana:
- Those who are engaged in yogic practice, reach the breathless state by offering [mentally] inhalation into exhalation and [mentally] exhalation into inhalation as sacrifice . Bh.Gita (4.29)

Silvia Berglas: - Awesome quote. I have experienced this but not found a quote, called it cellular breathing, because it feels like instead of lungs, every cell breathes.

7 дек в 3:05

Осознанное проживание Богом человеческой жизни, - предполагает её успешное завершение в полном освобождении и воссоединении с собственной духовной природой, послужившей переходу в проявленное состояние.
Человек может принять осознанность Бога, как свою.
А может прожить в сознании Эго, - в уме, мыслях, желаниях, и привычках, игнорируя предначертанное, и тем самым лишив себя великого дара - единства с Богом.

7 дек в 10:47

Для того, чтобы создать себя из себя самого, Богу необходимо создать шаблон себя - в виде ограниченной сферы души, достаточно плотной и надежной, способной выстоять миллионы перерождений человека, отождествлённого с Эго.
Поэтому Душа, с её многочисленными кошами, - слоями сознания, каждый из которых представляет не менее, чем "новую Вселенную" - такая Душа представляет из себя лабиринт, как и туннель - через который практикующие Духовное Дыхание выходят наружу, вне Души - в чистое пространство Духа, воссоединяясь с самими собой.

7 дек в 10:50

- Батенька, ты меня совсем не ругаешь, как мама!
- Свет мой, для учителей абстрактного прозрения, родимый мой, для них само слово является переживанием Бытия.

7 дек в 11:13

Ребенок с гирляндой слева на картине знает, что гнев СуперЭго не относится к нему, и то Эго, что убивает миллиарды людей, не может причинить ему и малейшего беспокойства.



Проявленное не исчезает в Непроявленном, проявленное исчезает в себе, создавая для себя своё собственное противоречие!

7 дек в 11:35

Сфера Души воспринимается именно, как туннель - из центра сферы наружу, - полное прохождение которого возможно лишь при осознании диаметра сферы, как её внутреннего противоречия.
Где диаметр - это отношение положительного времени (Дхарма) к отрицательному времени (Карме).
Чем больше Кармы, - тем больше потребуется и Дхармы для её нейтрализации!

7 дек в 11:46

Сфера Души Планеты - совершенно чуждый нам контекст, на осознание которого потребуется невообразимое количество осознанности, причем не столько на осознание жизни существующей, сколько на осознание уже исчезнувшей.
И это только первая Духовная сфера на нашем восхождении в Духовную Космологию…
»» Где ключевым моментом остаётся наше совершенно спокойное отношение ко всей исчезнувшей жизни.

7 дек в 12:09

** Только накопление вашей собственной осознанности (в практике ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ) - может и должно стать вашим ориентиром в восприятии состояния не столько вашего собственного Эго, сколько состояния соц. среды (СуперЭго), окружающей вас именно теперь, что и относится к осознанию Эго всей Космологии и причин возникновения Земли, как и вашей жизни.
Накопление осознанности, - как некое волшебство, в режиме реального времени, начинает изменять всю планету целиком, причем, ваше внимание начинает фокусироваться на этих изменениях совершенно естественно, потому, как именно из них вы и получаете долгожданное блаженство в самой элементарной форме, и снова тратите его на накопление осознанности.
Иллюзии всего мира разрушаются из-за самого наличия вашей осознанности высшего уровня, - где вы начинаете сами не только ощущать себя всем миром - но и становиться им, проникая весь мир светом своей осознанности.
Эти замечаемые изменения - совершенно различны для каждого и выражают оживление и одухотворение каждой индивидуальности, нашедшей практическую пользу ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ - в превосходстве над своей осознанной рефлекторной фиксацией..
(((Вполне вероятно, что все практикующие ДХАРМУ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, накапливая осознанность, переживают и ощущают себя в состоянии не только пробуждения, но и поиска, подобного бурению, - нахождению своего центра нейтрализации СуперЭго, и получения божественного нектара из природного процесса нейтрализации в этом центре - на что и уходит так много времени, как и осознания того - каким же должен быть результат от ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ)))
Постигая могущество природы Эго, как уничтожающей индивидуальное влияние на всю планету целиком - при забвении ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, так и воскресающей эту способность у каждого человека - в принятии ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, мы вновь обретаем нашу природную божественность. Как только мы принимаем универсальность техники ДХАРМЫ ДУХОВНОГО ДЫХАНИЯ, мы вновь обретаем нашу духовную природу.

7 дек в 12:18

Для чего нам создавать "самих себя", если не для того, чтобы любить?

7 дек в 12:27

В блаженстве, питаемом осознанностью, - сгорает Любовь.
Сат-Чит-Ананда.
И именно поэтому, проявленное возникает в отрицательном времени, как отражение уже пережитого в блаженстве, как потребность, как голод к пережитому, голод к самой любви, растраченной в блаженстве.

7 дек в 12:42

- Бог дышит за тебя твоим дыханием, начни дышать своим дыханием за Него.

7 дек в 12:51

Переход от "общественности" к общности неизбежен.

7 дек в 13:29

К концу жизни ОБРАЗ Йогананды необычайно преобразился, появилась совершенно иная личность с необыкновенными характеристиками осознанности, просто поражающая постоянным трансцендентным состоянием именно тождественности с Богом.
Любовь к человечеству преобразилась в любовь к Богу - в целостности воспоминания себя в Нём.

I sought love in many lives. I shed bitter tears of separation and repentance to know what love is. I sacrificed everything, all attachment and delusion, to learn at last that I am in love with Love — with God — alone. Then I drank love through all true hearts.
~ Paramahansa Yogananda ji _/_

7 дек в 14:15

- Батенька, посмотри сколько всего нового!
- Чтобы не существовало в мире, только твоё тело будет связывать тебя с твоей душой. Твоё дыхание будет единственным источником сознания,... - цени это, чтобы не потерять себя во внешнем мире среди того, что может быть интересно, но совершенно бесполезно.

7 дек в 14:41

Нельзя забывать, что каждый наш выбор - это выбор контекста, помимо самого выбора. Мы делаем выбор в контексте.
И расплачиваться придется не за сам выбор товара, желания, идеи, а за выбор контекста, которому они принадлежат...
Именно поэтому, выбирая Бога, принимая контекст Духовной реальности, - мы возвращаемся из тела в состояние Души, воспринимающей Бога постоянно и начинаем духовную жизнь, принимая содержание Духа в его откровениях!

7 дек в 17:40

Поглощение любви и её естественное накопление - последнее, что необходимо постигнуть, ибо блаженство не станет испытывать блаженство, даже при всей нашей «осознанной осознанности».

РамаКришна, учитель Вивеканды, - ощутил источник Любви в Любви женщины, направленной к самой себе - как форму АдиШакти. Где преданное до постоянного Экстаза и всплесков самадхи, -ПОКЛОНЕНИЕ АдиШакти в форме МахаКали - привело РамаКришну к поглощению Любви АдиШакти.

Это большая тема и мы будем к ней постоянно возвращаться, хотя тема АдиШакти поднималась ранее, но не так конкретно.

7 дек в 18:04

Для самой женщины её любовь к самой себе - может быть источником вдохновения, но может быть и источником депрессии в желании женщины найти нечто адекватное этой любви.
Любовь к Кришне, как аналог «АдиАтман» - со свойством абсолютной привлекательности не несет самой функции АдиШакти, рассчитанной на обеспечение ребенка энергией АдиШакти для прохождения всех этапов роста в теле матери во время её беременности.
Это и есть АдиШакти, - силы самого плода, набирающего силы из этой энергии.

В этом и духовный статус женщины, в целомудрии накапливающей АдиШакти не только для будущих рождений детей, но способной отдавать эту Силу всем тем, кто ищет восполнения самой Любви в поклонении женщине, и через экстатическое поклонение получает АдиШакти в достаточном количестве для беззаботного, но осознанного «прожигания» блаженства в течение миллиардов лет.....

7 дек в 18:20

Высший духовный статус женщины - в целомудрии накапливать АдиШакти не только для будущих рождений детей, но и для всех, кто потерял Любовь на небесах, испытывая невыразимое блаженство в течение многих кальп.

Статус женщины, способной отдавать Силу АдиШакти всем тем, кто ищет восполнения самой Любви через поклонение Шакти - это духовный статус и принадлежит женщине по факту её рождения.

Тем же, кто через экстатическое поклонение получает АдиШакти в достаточном количестве для беззаботного, но осознанного «прожигания» блаженства «на небесах» в течение миллиардов лет, - им следует заботиться о женщине, предоставив ей полную свободу.

8 дек в 4:10

"Ошибочное отождествление Атмана, Я, с не-Я и заставляет вас спрашивать "Кто я?".
- Но откуда берется ошибочное отождествление, и почему оно изначально? Почему оно порождает разумный вопрос о ложности Я, не видя в Я себя самого? Не есть ли это Эго, принимая которое, мы его тут же хотим отвергнуть?
Шри Рамана Махарши

6 дек 2019 в 17:11

В Библии сказано: "Я ЕСМЬ то Я ЕСМЬ". Это означает, что человек должен пребывать как Я. Он всегда есть только Я. Ничем иным он не является. Однако он спрашивает: "Кто я?". Жертве иллюзии следует спрашивать "Кто я?", а совсем не человеку, полностью сознающему себя. Ошибочное отождествление Атмана, Я, с не-Я и заставляет вас спрашивать "Кто я?".
Шри Бхагаван

8 дек в 12:27

Нет ничего большего в жизни для мужчины - как поклонение женщине и нет ничего более важного для женщины, как поклонению Богу в непроявленном образе Святого Духа, питающего собою мужское сознание. Женщина - высший автоматизм животной природы и без поклонения, выраженного в предоставлении женщине полной свободы действий, - Природа всего мира непременно начнет чахнуть.

Но деятельность женщины должна быть направлена не на материальный мир, при всех её способностях, а именно на духовный, - в основном на привлечение "в себя" Святого Духа, пропуская через свой образ высшую реальность - КОТОРОЙ и сможет именно ПОКЛОНЯТЬСЯ мужчина, а не присваивать.

Как только женщина отказывается от восприятия и погружения в Святой Дух - она становится товаром, а мужчина торговцем, и мы погружаемся в мир свободной коммерции бесконечных перерождений Эго.

8 дек в 12:35

- Земная любовь не может утолить мой голод Любви.
- Только любовь к Богу в тебе самом - сможет усмирить этот голод.
- Как мне найти Бога в себе?
- Бог дышит за тебя твоим дыханием, начни дышать своим дыханием за Него.

8 дек в 12:46

- Почему ты допускаешь страдания?
- Я помню тебя ракушкой и тебе в течение миллиона лет не нравилась температура воды на дне океана, - поэтому ты выполз на берег и стал ракушкой, которая научилась дышать и греться на солнце.

8 дек в 13:07

«Стоило мне принять позу медитации, – вспоминал он потом, – как в моих конечностях и суставах раздавалось какое-то позвякивание. Начиналось с ног. Как будто во мне находился некто с ключами и запирал меня – сустав за суставом – на ключ. Я был не в силах шелохнуться, даже слегка не мог изменить позу. Я не мог прервать медитацию или уйти – я просто ничего не мог сделать. Меня будто что-то принуждало сидеть на месте, пока суставы снова не начинали позвякивать и отпираться, но только теперь начиная с шеи и заканчивая ногами. В то время как я сидел в неподвижности, перед моими глазами появлялись частички света, похожие на рой светлячков. Иногда свет заливал все вокруг, как будто все затягивалось светящейся дымкой, в других же случаях это были яркие световые волны, наподобие расплавленного серебра. Я не понимал, что вижу, и даже не знал, хорошо ли это или плохо, что меня посещают такие видения. Я стал страстно молиться Матери:

– Я не понимаю, что со мной творится. Умоляю, научи, как тебя узнать. Если ты не научишь меня, Мать, то кто же это сделает?»
В этом рассказе слышна безыскусная интонация Рамакришны, которая лучше всех воспоминаний его современников передает характер новой ипостаси, принимаемой им, – он все более превращается в дитя Божественной Матери. И как ребенок, он теперь подчиняется в каждой мелочи материнской воле, ничуть не заботясь о том, что могут подумать об его поведении окружающие.

8 дек в 16:56

"Осознавая контекст, я однажды спросил у Матушки - Сколько Аватаров, как она, живут теперь на этой планете? Полагая, что на Земле их всего 6 или 7.
Но матушка сказала мне - их намного больше, даже больше, чем много!"

"One time I did ask a question of Mother regarding the number of avatars on the planet, because I was trying to frame a context. People were asking about who she is and how she works. I thought that there might be 6 or 7 Avatars. Mother told me there were many more — many, many more."

From the book «Moments with Mother»

8 дек в 16:58

- … почему?
- поскольку нет смысла освобождаться, пока ты не восполнишь всю растраченную в блаженстве Любовь!

8 дек в 17:09

Любовь, как и осознанность, - это духовная субстанция и имеет своё "телесное" состояние, которое может концентрироваться и кристаллизоваться. Поэтому, накопление осознанности, как аналог, помогает достаточно точно определить именно процесс накопления Любви, - когда мы жертвуем своим драгоценным Эго с помощью осознанности, превращая Эго в Любовь, - каждый раз, когда мы осознанно определяем влияние животного Эго и трансформируем его в состояние Любви, отказываясь от животного поведения с помощью полностью осознанного отказа от животного дыхания….

8 дек в 17:36

"Я спросил у Свамиджи про Тапас.
- Это, как война.
- Как же Тапас может быть войной?
- Распознавание, - это броня, знание - это стрела, которая обязана попасть в цель.

ПА: - Но сам контекст Войны существует, поскольку есть жертвы, есть те, кто страдает и умирает, не обезопасив себя бронёй Разума, и не научившись стрелять, превращая каждое мгновение в Вечность.

I asked Swamiji about tapas. Swamiji said it was like war. “What do you mean war? How can tapas be war?” Swamiji said that we should use discrimination as armor and knowledge as an arrow to hit the target.

8 дек в 23:12

Феномен расставшегося с телом человека, не осознающего смерти тела и продолжающего жить в абстракциях собственного ума, продолжая думать и видеть мысли, - существуя всецело в абстрактном измерении - без какого либо воспоминания о теле и его потребностях, - этот феномен трудно переоценить, поскольку всё, что происходит, происходит внутри сферы Души - в её многослойном сознании.

9 дек в 5:50

- Батенька, что делать с мыслями? Уж очень надоели!
- Свет мой, мысли, как цветы, родимый мой, - если ты за ними ухаживаешь, они оживают и расцветают в постоянное ощущение, о котором ты перестаешь думать - оно просто тебя согревает.
А если за мыслями не ухаживать, то они умирают и начинают постоянно шелестеть своей "засохшей и мертвой листвой." Тогда многие пытаются надломить или даже сломать свой ум, чтобы не слышать сухого и мертвого хруста ненужных мыслей.
Но каждая мысль - она, как семя. И даже самые черные семена могут стать прекрасными цветами.

9 дек в 11:08

Мораль - это видение жизни в её посмертном состоянии.
Точно также, как ребенку нужна семья, - более зрелому необходимы именно Боги, живущие в Духовных Мирах.

9 дек в 12:06

Как самопознание может быть без самоорганизации, которая в будущем вырастает в собственную Космологию, а затем совмещается с Божественной - как две копии одного Целого?

9 дек в 12:09

Бог создал Эго не для обнуления конкретного человека - а как фундамент СВОЕЙ целостности, создал дворника, который просто убирает снег.

9 дек в 12:58

90% времени Эго тратит на то, чтобы убедить человека в несостоятельности самого наличия Эго, но компенсирует это, заставляя человека служить себе, потратив всего 10%...

9 дек в 13:20

- Батенька, все знают об Эго - но мир не меняется!
- Солнышки мои, все учителя, отрицающие Эго, не осознают, что это и есть функция самого Эго, абстрагирующегося от самого человека и постоянно извещающего человека об этом в своём собственном отрицании, лишь заманивая человека в ловушку.
Родимые мои, чтобы осознать Эго - необходима практика в автоматическом режиме - 24 часа в сутки, и до самого конца жизни в теле, - что и является Дхармой (24/7) Духовного Дыхания. Практика, которая не отрицает Эго, а заставляет служить его, регулируя автоматизм животного дыхания, необходимого для автоматизма Духовного.
В этом - Осознание функции Эго, как и полная трансформация личности, служившей Эго, - в Духовную Личность.

9 дек в 13:20

- Батенька, все знают об Эго - но мир не меняется!
- Солнышки мои, все учителя, отрицающие Эго, не осознают, что это и есть функция самого Эго, абстрагирующегося от самого человека и постоянно извещающего человека об этом в своём собственном отрицании, лишь заманивая человека в ловушку.
Родимые мои, чтобы осознать Эго - необходима практика в автоматическом режиме - 24 часа в сутки, и до самого конца жизни в теле, - что и является Дхармой (24/7) Духовного Дыхания. Практика, которая не отрицает Эго, а заставляет служить его, регулируя автоматизм животного дыхания, необходимого для автоматизма Духовного.
В этом - Осознание функции Эго, как и полная трансформация личности, служившей Эго, - в Духовную Личность.

9 дек в 13:35

Предлагая женщине товарные отношения, мужчина сам становится товаром.

10 дек в 2:34

Возьмите столовую ложку соли и растворите эту соль в стакане воды. Вы не сможете ее пить, вода будет слишком соленой.
Ваше тело состоит на 80% из воды и 20% веществ, которые смешались с водой, сделав тело неприемлемым для восприятия Бога, хотя Бог непосредственно, и именно теперь, находится прямо здесь.
Каким бы ни было тело, его значимость в противоречии восприятия. А точнее, Бог не может видеть себя через тело. Как и мы не можем видеть своё отражение в зеркале с темной повязкой на глазах.
"Тело и Эго" - хорошо стянутая повязка на глазах вашей Души, но это только повязка и вы сами можете её легко развязать, освоив самостоятельно Дхарму Духовного Дыхания МахаАватара Шри Кришны.

10 дек в 2:36

- Батенька! А что не может Бог?
- Свет мой, Бог не может, родимый мой, Он не может видеть Себя через тело.

10 дек в 3:12

Откровенно от Махарши.
" - Святой не знает о себе, поскольку он "стал собой"..."(если дополнить).

ПА: - А точнее, - зачем знать о себе, если есть только ты, и в любом случае - ты будешь всегда и только "в себе"??!
Тогда как, всё наоборот.
Вот куда приводит абстрагирование.

10 дек в 3:18

Без Дхармы (ДДК*) - не будет Космологии, как и не будет тех, кто от неё абстрагируется.

10 дек в 10:40

Проявленное всегда будет искать Непроявленное.

10 дек в 10:46

Эго - самое дорогое у человека, как и у цыпленка скорлупа, в которой ему необходимо развиться.

10 дек в 11:19

Если бы Бог не создал Эго, уничтожающее себя, то откуда бы могла тогда появиться потребность в Боге?
Другими словами - абсолютно всё преднамеренно и предопределено. А поэтому всё проявленное подчинено строгой космологической хронологии нейтрализации отрицательного и положительного времени.

10 дек в 11:42 **МЕХАНИЗМ накопления осознанности.**

В поучениях ВСЕХ учителей абстрактного прозрения, сознательно или нет, соблюдается особое терминологическое правило - не перекрывать один контекст другим, чтобы создать иллюзию понимания.

Самая простая формула -

- убедить человека в том, что он не является собой, скажем, помнит ли он себя в утробе матери, хотя это уже был ОН, - игнорируя, да просто игнорируя, что человек ИЗМЕНЯЛСЯ в течение всей жизни прежде чем пришел со своим вопросом к "гуру", которому нет дела до его естественного взросления, заложенного в Космологии Атмана.

Еще варианты -

- вы не помните себя в состоянии сна без сновидений - но это вы.

- все, что вы имеете сейчас - приобрели в прошлой жизни.

и т.д. и т.д. - каждое утверждение во всех книгах берётся из контекста "недоступного для восприятия" самим человеком и потом преподносится ему в форме Эго самого учителя.

А это происходит по очень простой причине, - ни один из учителей не говорит о самом МЕХАНИЗМЕ накопления осознанности - где каждая, даже самая маленькая ступень в накоплении осознанности - ПОЛНОСТЬЮ меняет ЛИЧНОСТЬ человека - и именно ТАК, ЧТО ЧЕЛОВЕК СЕБЯ НЕ УЗНАЁТ - в личности, которой был еще 5 минут назад! (впрочем это и есть причина всей преступности - в (необратимом) понижении уровня сознания тех, кто не занят Духовной Практикой накопления осознанности в автоматическом режиме).

10 дек в 11:52

Вопрос даже не в том, как осознанность накапливается в автоматическом режиме, а в том - как она может накапливаться БЕЗ него? Все, что мы возьмем с собой после расставания с телом - это сокровище накопленной осознанности, необходимое Душе, чтобы сконструировать тело в контексте духовной реальности, соответствующей уровню накопленной нами осознанности.

10 дек в 11:54

Святой - тот, кто при жизни освободил свою Душу в Боге и приобрел саму личность Бога.

10 дек в 12:14

«Сберегший душу свою потеряет ее; а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее»
"Сберегший и потерявший" - слабо передают глобальное значение высказывания, оставленного в форме символа для сотен поколений.
Если тело - скорлупа для развивающегося сознания, - то...
- Душа - скорлупа для развивающейся (в ее накоплении) - осознанности.

Осознанность - единственное, что уплотняет толстый* и "многослойный" слой "скорлупы" Души, делая её очень тонкой и хрупкой** - с целью выхода через неё в пространство Духа и в единение с ним.

____

*** - Где - "уплотняет толстый" и "делая её очень тонкой и хрупкой" - процессы трансформации восприятия из визуального - в ментальное, из ментального (обратно!!!) в эмоциональное, эмоциональное в интуитивное, интуитивное - в осознанное, в котором, по факту, при "полном накоплении" - восприятие исчезает, как и сама душа, - будучи глазом восприятия!

10 дек в 12:32

Мы постоянно воспринимаем.
Воспринимаем ОДНОВРЕМЕННО на разных уровнях -
- нейронов, - рефлексов, - эмоций, - чувств, - идей, - интуитивных откровений, - на разных уровнях накопления осознанности, - от мгновения, до Вечности.

Воспринимаем, и делаем выбор, предопределенный уровнем осознанности.

10 дек в 13:41

Как когда-то первые Джинсы стали объектом внимания Россиян,
Так сегодня Духовные Знания - становятся объектом пристального внимания, - суть которого не в принятии внешнего, а в распознавании внутреннего!!!
Фильм Сергея Авдеева.
https://youtu.be/c76byISvTRI

10 дек в 14:22

Духовный провал столетней давности 1900-1920 годов на Руси - был определён насильственной СОЦИАЛИЗАЦИЕЙ населения - в уничтожении родовых крестьянских хозяйств через их насильственное абстрагирование в заводские и совхозные идеологические формы коллективизации, разрушившей полностью роль личности и ответственность конкретной личности перед Богом.
При коллективизации - личность превращается в абстрактный шаблон и следует коллективному сознанию, отвергая напрямую сознание Бога.

Но нас не столько интересует тема возвращения к родовой монархии, сколько тема возвращения Церкви из её социально-общественного и абстрактного состояния к Церкви подвижников - к затворническому образу Церкви, подобному стилю жизни затворников в Тхераваде, где именно 20-ти или даже 40-летнее добровольное заточение монахов - ценится больше, чем всё, что он может сказать, - поскольку именно так и только так возможно сохранять Непроявленное в проявленном.

10 дек в 14:48

- Бабушка, что такое счастье?
- Свет мой, это предвидение, родимый мой, предвидение, что все на Земле дышат Духовным Дыханием.

10 дек в 14:55

Сохранять Непроявленное в проявленном - не только суть брахмачарьи, сколько суть всей жизни, отражающей Непроявленное, и чем больше тех, кто находится в состоянии Непроявленного, - тем прозрачнее отражение и тем "виднее" бытие Бога.

10 дек в 15:38

Ксения Сташкова:
(защита докторской диссертации по Дхарме Духовного Дыхания!)

""........Затмение себя от себя...- это, как фильтр, а зачастую - очень затемнённая линза Эго, личностное восприятие, которое сфокусировано проектором рефлекторной памяти, восприятие, которое высвечивается лучом, сформированным на отражении в Эго, как спектр жизненной Проявленности, для конкретного проявленного сознания.

Снять, убрать и т.д. линзу Эго - невозможно, ибо это будет аннигиляция личности и фактически - смерть человека, но нейтрализация - это да, то есть приведение линзы Эго в прозрачное, тонкое, пропускающее свет, и именно, в нейтрализации доведённое не до отражающего эффекта, а именно фактически прозрачного, - пропускающего.. и тогда понятно твоё сравнение с дворником (https://vk.com/omless?w=wall325249361_11794), ибо, если появляется грязь, затемнение - это говорит о включение призмы искажённого восприятия и это великолепный индикатор.))))

Поэтому, Эго - не враг и не друг, а механизм самоидентификации фокуса восприятия. ""
Принимается, Доктор Ксения Сташкова!

10 дек в 16:10

- Батенька, а что самое престрашное?
- Это когда, родимые мои, это когда сам человек умирает в себе самом.
- Это как?
- Свет мой, это когда он видит себя вместо Бога.

11 дек в 3:56

Если бы Бог не создал Эго, уничтожающее себя, то откуда бы могла тогда появиться потребность в Боге?
Другими словами - абсолютно всё преднамеренно и предопределено. А поэтому всё проявленное подчинено строгой космологической хронологии нейтрализации отрицательного и положительного времени.

11 дек в 4:01

Все корпорации, все финансы, все банки и все зарплаты от больших до самых маленьких пособий - каждая, даже найденная на земле, копейка просчитана Богом - как обнуление Эго.

11 дек в 4:10

По реакциям на сообщения - можно видеть, что народ в своей массе просветлённее всех возможных учителей! И именно это раскрывает природу Бога, живущего в Эго каждого человека, раскрывая человеку значения животной и духовной природы в равной степени.

11 дек в 7:40

Обнулённое Эго - теряется,
А нейтрализованное Эго используется.

11 дек в 13:53

Совершенно бесполезно говорить постоянно об Эго, если ты не знаешь техники нейтрализации Эго и не можешь сам ощутить действенность этой техники.
Ленин как раз и обвинял Толстого за то что он возвёл "поповскую мораль" в еще большую степень, отсоединив её от церкви, - он возвел каждого человека в сан священника, способного общаться с Богом напрямую, - и с этим Эго Ленина уже не смогло смириться, поскольку у Ленина были свои планы на необразованный народ(впрочем как и у церкви). Но более того, Ленин, как и сам Толстой не могли разрешить парадокс Эго - уничтожающего самого себя.
И конфликт идей вылился в самоуничтожение всей страны.
А потом и повторился.
Ленин победил. Толстой проиграл. Но помнить будут Толстого, а не Ленина.
Так и сегодня, - война с Эго идет на всех фронтах социальной жизни и Эго, а точнее СуперЭго, как "абстрактная общественность", - побеждает общность, всё больше отстраняя людей друг от друга.

Но мы всегда будем помнить Общность, поскольку никогда не сможем помнить абстрактную общественность, построенную на насильственном подчинении.

11 дек в 21:19

Чем больше осознанность расходуется на воплощение абстрактных идей, тем меньше физическому телу доступно блаженство, которое воспринимается таковым лишь в вибрациях осознанности.

11 дек в 21:36

Вечная Жизнь начинается с выбора контекста в этой жизни.

11 дек в 21:42

Самосбывающееся Пророчество (СваКрийя СваРасАмрита), как фактическое состояние Осознанности.

11 дек в 22:08

Предки не зря называли различные природные стихии именами Богов - поскольку в Духовной реальности - телесность (дух для Духа - форма) - может быть совершенно иной, и может невообразимо отличаться от физического тела, которым мы обладаем сейчас.
Вы можете нагнуться, чтобы понюхать растущую в вашем саду розу, можете срезать букет, поставив цветы на стол. Но это мало обеспокоит растения, которые уже превратились в свой собственный запах.
- А вы?

11 дек в 23:12

- Батенька, ты совсем обо мне не думаешь!
- Свет мой, каждая твоя мысль, родимая моя, - это моя мысль о тебе.

12 дек в 2:53

Практика самовоспоминания с перенесением центра внимания в самого Атмана, с глубоким проникновением в осознанность Атмана при максимальном накоплении осознанности в практике Духовного Дыхания, - с проекцией в себя настоящих состояний святых и Богов, - позволяет увидеть Космологию Атмана извне, а не изнутри...
... что и даёт ощутить полноту освобождения вне сферы проявленного, какой бы невообразимо огромной она ни была.

12 дек в 4:09

- Батенька, почему ты не учишь людей просветлению?
- Свет мой, это поскольку, родимая моя, идеализация учителя приносит больше вреда, чем пользы, прям как этот кофе.

12 дек в 10:02

Рамана Махарши: "Если наблюдать за умом, то мысли прекращаются."
ПА: - Разве это так?
Природа ума - отражать. Возьмите зеркало - смотрите вы в него или нет, но зеркало отражает в любом случае, наблюдение за зеркалом, как и за умом - не сотрёт отражения.
Более глубоко - кто способен остановить нейроны и рефлексы? Не есть ли концентрация внимания - еще более сильное воздействие на нейроны, заставляющая и нейроны, и из них устроенный ум - отражать полнее и объёмнее поток информации?
Показать полностью…

Рамана Махарши: Если наблюдать за умом, то мысли прекращаются. Результатом служит Покой, и он есть ваша истинная природа.
Царь Джанака говорил: «Я обнаружил грабителя (то есть ум), который лишал меня моего чувства "Я". Я немедленно убью этого вора».
Нарушение спокойствия вызывается мыслями, появляющимися, чтобы лишить Атман Его покоя. Это нарушение само есть ум. Когда нарушение спокойствия прекращается, говорят, что ум убежал. Атман остается как ничем не волнуемый субстрат.
Другой посетитель вмешался: Ум должен убить ум.

Рамана Махарши: Да, если там будет ум. Поиск ума раскрывает его не-существование. Как можно убить то, что не существует?

12 дек в 10:33

Жизнь отражается в уме и поэтому мы считаем себя живыми.
И сам ум не способен остановиться отражать жизнь, как и нет никаких инструментов, чтобы это сделать, пока человек жив.
Значит вопрос не в уме, и созданном им абстрактном Эго, всегда критикующего сам ум, - а в ЖИЗНИ, которая способна себя саму отражать - что и является чистой функцией необусловленного сознания.

Более того, формула перехода инстинкта в ум, ума в сознание, и, грубо, сознания в осознанность - определена ничем другим, как САМОЙ ЖИЗНЬЮ, которая уже существует в трёх гунах, фазах, - мгновенной, временной и вечной.
Человек возвысился над мгновенными инстинктивными формами жизни, накопив хоть сколько осознанности, но чтобы перейти в план вечной жизни - НЕОБХОДИМ ВЕСЬ поток осознанности ЖИЗНИ, т.е. ум должен РАЗВИТЬСЯ в нечто большее, чем то, что может дать мозг с его нейронами.
Необходим переход на осознанность Космологии Атмана - где сама космология, в её бытии - становится новым телом и мозгом человека, что позволяет отражать не столько мысли или чувства, а состояния Вселенной и именно всех сфер Духовного Бытия, отражение которых в обычном уме может быть лишь символическим, или абстрактным.

12 дек в 12:19

Откуда у учителей абстрактного прозрения взялась идея о мгновенной самореализации, как о немедленном признании собственного просветления, существовавшего до самого его признания?
Где, естественно, даже само признание считается ложным?

В основе всего этого абстрактного контекста лежит логика беспричинности Атмана, которая полностью стирает значение и значимость Личности, необходимой для исключительного и феноменального переживания блаженства в Любви при полностью достигнутой осознанности - как отражения всей проявленной Космологии....
.... выдох.

Па Нараяна

Если вы будете продолжать такую практику, вы получите планету дураков. Такую планету легче разрушать, ведь у неё никогда не будет будущего, которое всегда основано на осознанном прошлом, а точнее, на практике осознанного дыхания.

12 дек в 12:23

Все люди равны в равном проявлении Атмана через каждого из них.

12 дек в 16:10

- Батенька, а в чём секрет всего Бытия?
- Свет мой, секрет в том, родимый мой, чтобы выдыхать проявленное, что мы вдыхаем. Ведь в высшей осознанности нет разнообразия форм, как на Земле, и только дыхание сохраняет форму динамики самой осознанности, форму, воспринимаемую, как блаженство вовне, и как любовь внутри.



12 дек в 22:19

Осознанное Будущее может быть приобретено лишь из прожитого осознанно прошлого.

13 дек в 14:18

Учитель необходим ученику лишь в оправдание собственного Эго, неспособного учиться ЖИЗНИ, заменяемой учеником на способность абстрагироваться в миллионы абстрактных идей, убивающих его собственную жизнь, забирая из неё силы и сознание на абстрагирование. Восприятие - есть отражение в уме и не даёт необходимого опыта для того, чтобы перестать быть учеником, даже очень внимательным.
Необходимо нечто большее.

Необходимо оживление в дыхании, и через дыхание.
Необходим новый контекст - где отсутствуют все абстракции, а есть лишь движение воздуха из себя и в себя. И только в этой абсолютной стабильности возможно забыть Эго ученика в его восхищении Эго учителя.

Люди равны в том, что родились.
Люди равны в том, что у них единая платформа отражения ума.
Люди равны в том, что у них на всех одно Я…
Люди равны в том, что у них на всех одно дыхание.

Единое Дыхание - в превращении проявленного в блаженство на выдохе , и в превращении проявленного в любовь на вдохе.

13 дек в 15:17

Воспринимая осознанность в абстрактном режиме, как впрочем воспринимая Эго, как СуперЭго, - а в славянском варианте - как противоречие общности и общественности, люди продолжают в отсутствие знаний о Духовном Дыхании, - продолжают уничтожать друг друга ради достижения абстрактных целей.

Интересный разговор с позиции для "простых людей" и с позиции "опытного практика".
"""Как выясняется, буддийские практики без буддизма ведут не к просветлению, а к обыкновенному нарциссизму. ""

"""И тут становится понятным, почему учреждения и корпорации так активно внедряют mindfulness-медитации в рабочей среде. Как только сотрудники начинают заниматься подобными практиками, у них автоматически включается «понимание», что их настроение и общее состояние зависит от них, а не от переработок или скверных условий на предприятии. И если они продолжают ощущать дискомфорт, значит, они плохо занимались, и это становится их личной проблемой. Надо упражняться еще и еще, пока окружающая обстановка в виде зала с сотнями снующих туда-сюда коллег не покажется раем (в начале статьи упоминалось, что такие занятия проводятся в тюрьмах). Очень удобно, не правда ли? Корпорации быстро поняли, что затраты на mindfulness-тренеров — ничто по сравнению с необходимостью менять условия труда.""""

13 дек в 15:24

Единое Дыхание - дыхание проявленным.
Духовное Дыхание - дыхание осознанностью.
Животное Дыхание - дыхание сознанием, абстрагирование.
Растительное Дыхание - рефлекторное или инстинктивное дыхание.
Минеральное Дыхание, - окисление элементов, молекул и атомов.

15 дек в 7:11

13 дек в 14:19

Единое Дыхание - в превращении проявленного в блаженство на выдохе , и в превращении проявленного в любовь на вдохе.

15 дек в 10:20

Дхарма Духовного Дыхания Кришны открывает в осознанном интуитивном видении Космологию Атмана, как всего проявленного - от жизни звезд до жизни высших личностей духовного космоса.

Но осознание Космологии Атмана с помощью ДДДК не позволяет осознать причину возникновения самой Космологии, лишь отражая её, как и ум способен отражать лишь восприятие органов чувств.

Поэтому, необходим еще более высокий контекст, - в котором всё проявленное становится всего лишь дыханием еще более высокой формы жизни, воспринимающей дыхание проявленным, как любовь внутри и блаженство снаружи.

Этот новый контекст Общего Дыхания - объединяет все формы жизни в единой динамике дыхания.

16 дек 2019 в 1:04

- Они все спрашивают: "...- Что такое человеческое тело? Что такое ум?..."
.... Как им объяснишь,.... что тело - это всего лишь "a fuse", предохранитель Души, который перегорает, когда ум замыкается с Эго.

16 дек в 9:54

Долгожданный переход от слов к делу всегда заканчивается к восприятию нового смысла в несколько иных словах, - что и определяет переход от ума к Разуму, а от Разума к Осознанности, отвергающей все действия, предоставляя сознанию новый режим телесности - в восприятии себя ЕдиноСущным (СВА) Светом, проникающим прежде всего свою собственную природу СВОИМ (осознанным) ДЫХАНИЕМ.

16 дек в 10:01

Учителя абстрактного прозрения, а точнее высшего поэтического символизма, - заслуживают пристального внимания - поскольку превращают интуитивное восприятие осознанности - в абстрактное, наполненное смысловой символикой вместо ощущения самой жизни осознанности в её очень постепенном накоплении....
Мы могли бы пропустить это мимо ушей, если бы не понимание воздействия этого псевдо-духовного символизма на широкие массы населения, на людей, которые выбирают духовный символизм вместо духовной жизни.

16 дек в 10:36

Смысл всего проявленного, смысл Творения - это не смысловая категория, а это биологическая функция Духа, ведь Дух для Духа - форма, и именно это определяет переход жизни из физического состояния в теле в состояние духовное, где "ваше тело" может принять любую форму, - и где оптимальной является Свет - ПОТОМУ КАК -
именно Свет "дышит" проявленным.

Где Свет - это состояние Духа, способного делать всё внешнее внутренним, а всё внутреннее внешним, сохраняя баланс проявленного, как Блаженство Любви, и как осознанную Любовь к самому Блаженству, как к собственной природе Бытия.

А всё НАЧИНАЕТСЯ с элементарного движения правой руки в 1-ом упражнении Духовного Дыхания, - когда вы начинаете воспринимать СОБСТВЕННЫЙ РЕФЛЕКС со стороны, не вовлекаясь в сам мотив движения руки.

16 дек в 10:54

В чем секрет самовоспоминания именно своей вечной жизни в Духе?
- в первую очередь это осознанное отстранение от жизни, ведущей к смерти.
- Но что это значит на практике?

- Существует разница между самой практикой и её значением, и где практика - это отказ прежде всего от животного дыхания - а вместе с ним отказ от всего контекста животной жизни.

Именно это отстранение ведет к самовоспоминанию себя в Вечной Жизни, которая всегда была, - была до рождения в животном контексте физического тела.

- Тогда с какой целью Вечное становится временным и способным умереть?
- Нельзя относиться к Вечному с позиции нашего временного ума, - поскольку Вечное имеет неограниченные формы, служащие самовосполнению, - где отражение в телах - лишь одна из них.

16 дек в 14:08

- Сферы Душ что-то получают от сферы планеты?
- Прежде чем наступит самовоспоминание, должно стать явным самоубеждение, - убеждение, что дышать животным дыханием немыслимо, а оно приходит из тонкого ощущения всей нервной системы, перестроенной на Духовное Дыхание.
Лишь при одном упоминании, все нервы сжимаются в комок, отторгая даже намёк на неосознанный контакт с Эго…, - впрочем, как и с этим растворимым кофе.

17 дек в 4:10

"человек - это тоже архетип"
"Пранаяма (Prāṇāyāma) ставит перед собой цель превзойти состояние «совершенного человека» (!)" - т.е., превзойти архетип, шаблон рождения. Шаблон, который необходим только Богу для создания относительной личности, где сам человек выбирает - какой личностью он должен быть. Причем быть - значит быть в Вечном Бытии…

17 дек в 4:20

СваАтман - любовь внутри, блаженство снаружи.
СваШакти - блаженство внутри, любовь снаружи.
Он выдыхает любовь - она её вдыхает и преобразует в блаженство в своём блаженстве, чтобы выдохнуть уже блаженство, которое он вдохнет и соединит со своей любовью.
Между ними - дыхание "Проявленного" в автоматическом режиме.
Одно дыхание на Двоих. СВА-дь-БА!
Где - "нормальному" человеку будет доступно такое состояние через миллион лет.

17 дек в 11:29

"Контролируя смертность - мы обязаны контролировать рождаемость" - и это называется "осознанностью" Эго, тогда как это "просто математика (из видео)", а точнее - абстрагирование.
На самом деле - осознанность - не ограничена в понимании противоречия в перенаселении планеты, а раскрывается в осознании контекста самой жизни, где и 100 миллиардов не будут друг другу мешать, если смогут накапливать осознанность и "выходить" в духовное измерение.
Но детей сегодня рождают не от Души, а от Эго, - ради того, чтобы детьми наслаждаться, тогда как рождение ребенка - это рождение Бога и требует соответствующего отношения, но сегодня Богов рожают не Боги.
Отсутствие Духовной Культуры ДДК, - не ведет человека к Блаженству, которого человек достоин, как Бог, и поэтому человек скатывается на уровень получения удовольствий, где дети - их неиссякаемый источник.

Пока человек не научиться получать Духовное Блаженство, он будет постоянно умирать в удовольствиях физического абстрактного и шаблонного существования.
https://vk.com/feed?w=wall-62404115_104405

17 дек в 11:44

Это СВОБОДА БОГА - рожать Детей, как БОГОВ, но исключительно для того, чтобы они были Богами.

17 дек в 12:14

Именно внутреннее Блаженство (в контексте высшей осознанности) фиксирует образность.
А внутренняя Любовь фиксирует на себе всё внимание.

Но не это так важно, как "провал" в "неосознанность" - в рефлекторную пустоту, в которой и зарождается "голод" по Богу.

Чем глубже пропасть Неведения, тем четче потребность в осознанности, - в необратимой потребности из пропасти выкарабкаться на СВЕТ, чтобы стать СветОМ осознанности.

17 дек в 12:30

Народное мнение - единственное, что не умирает, поскольку это мнение Бога, манипулировать которым невозможно.

17 дек в 12:48

Фиксация образности в Духе противостоит её постоянному опустошению. И даже больше, объясняет саму потребность в Духе - больше, чем в самой совершенной образности.

17 дек в 12:57

"Образ - это единый язык, но без носителя его не передашь." Мария Залуцкая
- поскольку упираемся в Личность Бога, Атмана, что и уравновешивает с врожденной личностью человека, требующей полного внимания на себе.

17 дек в 13:10

Только общность с живым Богом - может создать народную общность, постоянно разрушаемую абстрактной общественностью.

17 дек в 23:20

Покровительство Анандамои МА никуда не ушло и не прошло, а даже наоборот, оно усиливается, как и покровительство многих аватаров и святых, живущих на этой прекрасной планете.
Слово осознанность всё чаще и чаще звучит со всех сторон, пусть и в абстрактном контексте, но большинство уже понимает, что жить ради Эго - это самоубийство.

One day at the ashram, Sri Ma took a flower and plucking away all its petals, said to me: "Many of your samskaras, psychic traces, have dropped away and many more will fall off like the petals of this flower, till I shall remain as your main prop, just like the one stalk of this flower.
Do you understand?, saying this, she began to laugh.
I enquired: "Ma, how can I reach that state."
Ma replied: "Every day remember this once: you need not do anything else."
~ Words of Anandamayi
(As recorded by her beloved disciple, Bhaiji)

17 дек в 23:41

To battle the EGO we all need a precise spiritual understanding and also a practice to neutralize the Ego as it is simply an inherited breathing reflex.
The practice is already discovered as the meaning of this text: "Those who are engaged in yogic practice, reach the breathless state by offering [mentally] inhalation into exhalation and [mentally] exhalation into inhalation as sacrifice." Bh.Gita (4.29)
This meaning is a universal key and the profound practice to neutralize the Ego in every human - which is the ONLY solution to create the perfect peace on the planet of our dreams.

18 дек в 3:36

100% времени, проведённого в Эго не прибавят к жизни Души ни одного мгновения.

18 дек в 4:13

После смерти не будет никакой культуры, - кроме способности находиться в осознанности, которая, подобно Солнцу - будет недостижимой, пока ею не овладеют в новой жизни.

18 дек в 6:00

Наивный выбор (ложного доверия) ЛЮБИТЬ ЭГО привлекает многих, как и будущего президента США, - привлекает абстрактное решение "растворить Эго в Любви", где на 1%, где на 2 или 3%% - умилостивить Эго - отдать народу "огрызки" с барского стола.
И вновь мы видим пример, как Эго служит Эго, лишь меняя платье Личности президента, живущего и работающего в контексте Эго, выйти за который действительно невозможно, используя Эго для его усмирения.

А для СуперЭго - прекрасная возможность обновить о себе мнение в признании в собственной любви исключительно к себе. (на английский и не переведешь!)

Это прекрасный парадокс человеческого самопознания, и по сути, является сам по себе решением, которого никто не видит, смотря на мир глазами Эго.

(Анна Каренина?)

To you who are doing so much to give this campaign life....

I don't know how to adequately thank you. This campaign has forever changed my life, and I feel in my heart that it has affected the ethers in ways we don't even yet realize. It is expanding the conversation and deepening our politics. And none of that could be happening without you....

18 дек в 12:43

Никто не видит мир, смотря на мир глазами Эго.

18 дек в 13:54

The Ego is not a joke.

It is a stable reality of self perception formed by an inherited breathing reflex as a specific fixation of reflexes creating the memory of that animal perception. It is a fundamental and an extremely stable state of Self identification as a body. That is why every war is a hidden war of Ego against Ego which are identical on both sides of war. To combat the Ego on both sides we have to change the context of war by acknowledging the reality of Ego in order to neutralize it. And this can be achieved only with a personal practice of spiritual breathing, designed ages ago to combat all wars of the Past.

The practice "mentally exhale on inhale and mentally inhale on exhale" is extremely simple as it is a universal biological key to unlock the spiritual Self-Awareness and also a profound spiritual practice to neutralize the Ego in every human, which is the ONLY solution to create a perfect peace on the planet.

18 дек в 14:32

Чопра не только понимает, что сознательное насилие "сильнее" неосознанного доверия, но более того, готов сам переживать разочарование при осознании неосознанного доверия, разделяя дружбу с теми, кто добровольно бросается под поезд Эго, пробуя осознать реальность Эго.... https://www.youtube.com/watch?v=Cq-YliOA4mg

18 дек в 14:45

O, boy!
Relive the Magic: An Evening with Marianne Williamson and Deepak Chopra Livestream Still Available for Purchase Today Only
https://www.marianne2020.com/event/relive-the-magic-a..
Говорить о Любви к изменению страны и продавать видео о том, как ты об этом говоришь? - Как это назвать?
Ах да, название уже есть!

18 дек в 15:09

- Батенька, откуда у святых такая Любовь к Богу?
- Это от того, что Бог носит очень тесную обувь, мой Свет.
- Это как?
- Ему приходится всё совершенное и абсолютное, сотворённое в Непроявленном, "примерять" к Проявленному, и более того, приходится "обувать" вечное во временное.
- Ну а Любовь?
- Она ведь и есть то самое, родимая моя, что ни во что не вденешь.

19 дек в 8:40

Закон выше личности, создавшей этот закон.

У тела есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У ума есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Эго есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Разума есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Осознанности есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Любви есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Непроявленного Блаженств есть Личность и мы отождествляемся с ней.

Только все эти личности - уровни осознанности одного "Я", и это всем понятно.

То, что не понятно - так это то, что отсутствие личности - ведёт к провалу в Неведение - и именно это происходит в переходе Общности Личностей - в безличностную общественность, где закон выше личности создавшей этот закон.

Винить некого - абстрагируясь от собственной личности, - люди полностью теряют духовное направление и им необходим закон, который бы сохранял хоть какое подобие утерянной навсегда личности.

Но это тщетно.

Без Личности даже высшая осознанность Непроявленного блаженства становится абсолютным мраком неведения.

И это происходит при падении уровня осознанности, которое зависит от Духовного Дыхания, нейтрализующего Эго, поглощающего сознание.

Мы как раз о феномене, рассматривающим Творение Проявленного - именно, как противоречие.

Противоречие Между Личностью Творца и отсутствием личности в сотворённом человеке, - мы о механизме самого Творения, подобно тому, как ребенок делает куклу и тряпок, Богу необходимо создать человека, лишенного личности, чтобы человек эту личность приобретал, что и есть механизм спроецированного Неведения из Высшей осознанности.

И вопрос - зачем Высшей Осознанности само животное Неведение, от которого с таким трудом освобождаются Святые?

И ответом может быть лишь осознанный контроль - в предвидении ВСЕХ будущих событий, компенсирующих всё прошлое.

19 дек в 9:04

Личность может быть сформирована лишь в Общности, разрушением которой так интенсивно занята общественность, переводя энергию сознания Общности в рефлекторный инстинктивный режим узаконенного потребления в полном отождествлении с бактериальной средой, переваривающей продукты потребления.

А всему виной - Культура постоянного потребления, сохраняющая бактериальную среду в кишечнике, - сохраняющей бактериальный режим сознания, создавая "из него" форму общественности, потребляющей себя. Отсюда и оправданное отношение к потребителю - как к носителю бактериального "сознания", питающегося самим собой...
Фильм «Облачный атлас» / #CloudAtlas

19 дек в 9:11

Личность может быть сформирована лишь в Общности, на ее признании, как божественной образности.

19 дек в 9:21

- Батенька , откуда берется Неведение, если всё есть Бог?
- Свет мой, Бог и создаёт неведение, родимая моя, чтобы ты познала себя и преобразовала себя в Личность Бога.

19 дек в 10:05

"....творение имеет причину, а предположение о творце должно быть таким, чтобы человек мог искать эту причину."
Грубо говоря, за каждым "творением" стоит сам Творец, но это не значит, что цель творения - всегда достичь творца, поскольку для самого Творца - творение не выходит за рамки постоянно обновляющегося шаблона, - осознание чего и ведёт к естественному освобождению.

18 дек 2019 в 14:03

Посетитель: Один процесс творения упомянут в Упанишадах, а другой – в Пуранах. Какой из них правилен?

Махарши. Есть много процессов творения, и все они предназначены показать, что творение имеет причину, а предположение о творце должно быть таким, чтобы человек мог искать эту причину. Ударение делается на цели творения, а не на процессе творения.

Более того, есть кто-то, воспринимающий творение. Не существует объектов без субъекта, т. е. объекты не приходят и не говорят вам, чем они являются, но это именно вы – тот, кто говорит, что они – объекты.

Объекты, следовательно, суть то, что делает из них тот, кто видит. У них нет существования, независимого от субъекта. Найдите, кем вы являетесь, и тогда вы поймёте, что такое этот мир. В этом и состоит цель теории.

П. Душа – это только маленькая частица, тогда как творение столь громадно. Как мы можем догадаться, что оно собой представляет?
М. Частица говорит о гигантском творении; в чём же противоречие?

19 дек в 10:38

"Очищенная", исконная Тора. Бесплатное обучение.
Хороший пример осознанного отношения к традиции. Еврейская книга Бардо с ведическими образами и славянским мистицизмом. Nondualism.
The Primordial Torah
Experience Kedumah.

Где основная идея - осознанное погружение в состояние ДО Творения, в "истинную Тору", состояние Kedumah, наполненное светом Непроявленной осознанности. В состояние, где само творение воспринимается, как произвольное, как вариация или временное, - без потери самой осознанности, проявляющей в себе временное Творение (возможно, как переизбыток, перебор, излишек осознанности?).
https://issuu.com/zviish/docs/1156_001

19 дек в 10:47

- Славянский мистицизм - в прямом самоуничтожении, причина которого в осознанности несоответствия воплощения и состояния блаженства всегда освобожденной души.
- Необусловленного освобождения?
- Именно.

19 дек 2019

Закон выше личности, создавшей этот закон.

У тела есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У ума есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Эго есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Разума есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Осознанности есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Любви есть Личность и мы отождествляемся с ней.

У Непроявленного Блаженств есть Личность и мы отождествляемся с ней.

Только все эти личности - уровни осознанности одного "Я", и это всем понятно.

То, что не понятно - так это то, что отсутствие личности - ведёт к провалу в Неведение - и именно это происходит в переходе Общности Личностей - в безличностную общественность, где закон выше личности создавшей этот закон.

Винить некого - абстрагируясь от собственной личности, - люди полностью теряют духовное направление и им необходим закон, который бы сохранял хоть какое подобие утерянной навсегда личности.

Но это тщетно.

Без Личности даже высшая осознанность Непроявленного блаженства становится абсолютным мраком неведения.

И это происходит при падении уровня осознанности, которое зависит от Духовного Дыхания, нейтрализующего Эго, поглощающего сознание.

Мы как раз о феномене, рассматривающим Творение Проявленного - именно, как противоречие.

Противоречие Между Личностью Творца и отсутствием личности в сотворённом человеке, - мы о механизме самого Творения, подобно тому, как ребенок делает куклу и тряпок, Богу необходимо создать человека, лишенного личности, чтобы человек эту личность приобретал, что и есть механизм спроецированного Неведения из Высшей осознанности.

И вопрос - зачем Высшей Осознанности само животное Неведение, от которого с таким трудом освобождаются Святые?

И ответом может быть лишь осознанный контроль - в предвидении ВСЕХ будущих событий, компенсирующих всё прошлое.

19 дек 2019

- Славянский мистицизм - в прямом самоуничтожении, причина которого в осознанности несоответствия воплощения и состояния блаженства всегда освобожденной души.
- Необусловленного освобождения?
- Именно.

19 дек 2019

- Батенька, а как же общество?
- Свет мой, общество - это философия, родимая моя, а частная собственность - это уже мистицизм. Впрочем, как и этот кофе!

19 дек 2019

Только Личность может судить о накоплении или растрате осознанности!

Только Личность может хранить и приумножать осознанность, сохранённую Духовными Личностями. Именно Личность объединяет в Любви - Блаженство и Осознанность, чтобы спроектировать в Неведении, воплотить в Теле, и освободить в Духе, - новую Личность, - в своём постоянном самоуподоблении и самовоспоминании в каждой Личности, воссоединившейся с СОБОЙ.

По сути, Личность и есть самое тонкое проявление Божественного.

19 дек 2019

Ок, кто пишет сценарий Личности, проходящей миллионы воплощений в минеральных и животных телах? Кто пишет сценарии Личности, переживающей рождение за рождением в телах людей, ангелов, боддхисатв, архатов, божеств и всех высших существ духовных миров?

Где личность - это именно способность создавать ситуацию во всех деталях в духовном плане, а затем воплощать ее в материальном, участвуя в ней или нет.

В нас существует "некое" пространство, где всё уже давно совершено. И мы только выбираем часть из уже сотворенного в Духе, не имея возможности и времени воплотить всё совершенное целиком.

19 дек 2019

- ""....Ма, твои слова мало удовлетворяют меня, я продолжаю испытывать невыразимый голод по тебе!
Ма: - Скажи, скажи еще, что ты этого хочешь!
..... и мгновенно необыкновенно яркий свет сошел с её лица, ... я застыл, пораженный видением.
Все мои сомнения мгновенно исчезли.""

One day Mother said to me,—
”Remember, you really are a Brahmin; and there is a very subtle, close spiritual link between this body and yourself.”

From that very day I tried to keep my body pure in all respects. I learnt from various sources that many of Mother’s devotees had been fortunate enough to find the images of many gods and goddesses
revealed in Her body. But as I saw with my own eyes manifestations of great supernatural powers in Her everyday life, I did not care to look for some special revelation.
My humble aspiration was that if I could model my life after the ideals of patience and composure always manifested in Her, it would be more than enough for me.

Still man’s natural impulse to see some material embodiment of divine powers in human life, prompted me one day to enquire from Her, when I found Her alone : I asked,—
”Mother, pray, tell me, what are you in reality?
She laughed out loudly and said with all
affection:—
“How could such childish queries arise in your heart ?
The vision of gods and goddesses appears in accordance with one’s inherited dispositions (samskaras). I am what I was and what I shall be; I am whatever you conceive, think or say.
But it is a supreme fact that this body has not come into being to reap the fruits of past karma..
(Prarabdha or the results of actions of past births about to mature in this life.)
Why don’t you take it that this body is the material embodiment of all your thoughts and ideas. You all have wanted it and you have it now. So play with this

doll for some time.
Further questions will be fruitless.”
I said,—
”These words of yours, Mother, do not
satisfy my yearning.”
Hearing this,
She spoke with slight vehemence, —
“Say, say, what more you desire” and immediately a dazzling flood of heavenly light shone forth from Her face. I was struck dumb with awe and wonder.
All my doubts were laid at rest.

Excerpt from:
✅Bhaiji- MOTHER AS REVEALED TO ME

19 дек 2019

Суть Учителя или Святого, как и ангела-хранителя, с которым установлена связь, - в том, чтобы поймать эфирное тело ученика или последователя после смерти, и наполнить его или её своим Духом, превратив эфирное тело в Духовное, которое в Духе будет именно материальным, но со всеми способностями Духа, а не материи....

Себя поймать самому или самой - сложновато, если конечно при жизни уже не был пройден полностью путь духовного отождествления в накоплении осознанности и освобождения Души.

20 дек 2019 Лолита Топкасова

«Живет лишенный речи, ибо мы видим немых. Живет лишенный глаза, ибо мы видим слепых. Живет лишенный уха, ибо мы видим глухих. Живет лишенный разума, ибо мы видим глупых. Живет лишенный рук, живет лишенный ног, ибо мы видим это.

Но, воистину, лишь дыхание - познающий Атман, охватывает это тело и поднимает его.

Поэтому следует почитать его как уктху.
Это - достижение всего в дыхании. Поистине, дыхание - это познание.
Поистине, познание - это дыхание»
Каушитаки упанишада 3 часть.
http://www.theosophy.ru/lib/upan-kau.htm

20 дек 2019

- Батенька, что такое Любовь?
- Свет мой, Любовь - это первый признак Личности, - чем больше получаешь блаженства из собственной любви, - тем выше уровень осознанности, использующей это блаженство....

20 дек 2019

- Батенька, почему люди так сильно хотят денег?
- Свет мой, это не желание денег, это желание обнулять своё Эго в автоматическом режиме. Весь мир отражает эту потребность, поэтому мир находится в таком состоянии, впрочем, как и вода в чашке, зараженная этим растворимым кофе.

20 дек 2019

У всех технологий только одна цель - от аграрного до военного комплекса, - все технологии изобретены для автоматизации обнуления Эго, исчерпывающего сознание людей.
Где сама необходимость ОБНУЛЕНИЯ ЭГО - исходит из-за постоянного рефлекторного отравления при потреблении всё большего объёма информации... и чем её больше, тем чаще наступает рефлекторное отравление, требующее немедленного обнуления Эго.

20 дек 2019

The Love as an inevitable force. In order to change the world, Love should be understood in terms of the direct confrontation with the human Ego. Before any secondary motion will be taken as seriously as the existence of Ego itself, we have to define the Ego as it is formed by the human complete identification with an inherited breathing reflex. It is necessary to have a precise procedure to combat the Ego in individual format in order to combat SuperEgo in social and even planetary format.

It must be understood exactly that the war against the Ego - is a war in every human being as it can be won only individually, soul by soul, to save the soul of the Country.

20 дек 2019

"………тождественно своему отсутствию." ??? Насколько яснее понятие "Непроявленного", которое содержит в себе все возможные варианты Проявленного??!! Очень важно иметь представление и об этой абстракции.

Сергей Смирнов 20 дек 2019 в 1:37

Самосознание является андрогином, т.е. вмещает в себя активное познающее и пассивное познаваемое начала.

20 дек 2019

Меняйтесь сами!
Ваш вклад в переход на Духовное Дыхание https://vk.com/tddpn - немедленно повлияет на всю планету, как и на вашу способность контролировать собственное Эго во всех ситуациях в автоматическом режиме!

https://youtu.be/5JCm5FY-dEY

20 дек 2019

СуперЭго выросло до космических пропорций с полной милитаризацией космического пространства аж в $738 Billion/миллиардов долларов.

House Passes $738 Billion Military Bill With Space Force and Parental Leave

A bipartisan group of lawmakers agreed to give troops a pay raise and the president his Space Force, while jettisoning a slew of measures that would have reined in the president’s war powers.
https://www.nytimes.com/2019/12/11/us/politics/house-..

20 дек 2019

- Батенька, а я попаду в ад или рай?
- Свет мой, Богу необходимо, родимая моя, решать не только задачи спасения Душ святых, но и задачи обеспечения их тел солнечным теплом, используя души грешников, принявших абстрактное Эго за реальность. Тебе же не следует переживать, ты нашла своё покровительство и быть тебе во мне, когда восприятие мира исчезнет.

20 дек 2019

Наивное, как и абстрагированное влечение людей в Космос говорит лишь об интуитивном влечении их душ очиститься от абстрагирования в реальности самого Солнца, полностью сжигая рефлекторную память абстрагирования.

Что естественно и без напряжения, в полном автоматическом режиме, происходит в практике Духовного Дыхания, нейтрализующего отождествление с Эго, как и само Эго.

20 дек 2019

А это для тех, кто полагает, что сжигание Душами абстрактной рефлекторной памяти на Солнце - сущий бред. Но этот "бред" и представляет собой основу духовной саморегуляции планеты в автоматическом режиме.
За последние 200 лет Солнце достигло максимальной активности за все 12000 лет. Причем скорость смещения полюсов усиливается именно под давлением на магнитное поле Земли.
Является уже неопровержимым, что с 2020-30 г.г. - начнется беспрецедентное ослабление магнитного поля Земли с проникновением солнечной радиации и космических лучей на поверхность планеты, с последствиями, которые не трудно предсказать.
Мы теряем 5% силы сопротивления магнитного поля каждые 10 лет, и возможны ускорения, которые случались прежде.
Те, кто следят за этой проблемой - пытаются привлечь внимание СМИ, но получают отпор, поскольку это только "отпугнет публику от просмотра рекламы".

Иными словами, абстрагируясь, мы сами себя сжигаем, но уже, с помощью Солнца.

https://youtu.be/ZD47kvu7q2Q?t=427

20 дек 2019

Доступность путешествия на Солнце под руководством и сопровождением Бога Сурьи достигается повторением Сурья-мантры в течение 2-х лет, с постижением мира Солнца в глубокой медитации.
https://vk.com/photo325249361_457241512

21 дек 2019

Славянский мистицизм глубже аскетизма и практики йогов, поскольку добровольное страдание постоянно компенсируется внутренним видением духовной свободы в духе, который славяне видят постоянно.
Все славяне - Раманы Махарши и Нисаргадатты по духу.

21 дек 2019

Непроявленное НЕ требует времени для совершения в собственном пространстве любых самых трудоёмких и совершенных форм; - шаблоны Вселенных хранятся в бесчисленных картотеках с полным описанием жизни каждого существа в каждой их них.
Степень осознанности Духа не столько поражает насыщенностью данных - сколько самим любвиобильным отношением к жизни каждого существа, к его душе, проявляющей сознание в телах - от состояния молекулы до состояния Бога.

Так и в этой Вселенной - за состоянием каждой души следят непрестанно ибо люди - на своём уровне переходят от ума к Разуму. И это очень важный этап оживления в Духе для всей Вселенной.

21 дек 2019

- Батенька, когда же всё это кончится?
- Свет мой, только тогда, родимый мой, когда ты познаешь самого себя.

21 дек 2019

"Я" - божественная МОЩЬ, благо!
где - Кри - её направление.
Крий-Я - благостное восприятие Бога в самом Себе!

21 дек 2019

Ego is killing Ego without reason or result, like the waves of the Ocean collapsing into itself to level up the state without Ego.

22 дек 2019

Эго без практики Духовного Дыхания — это хаос.

В английском аналог слова "осознанность" трудно подобрать - такие термины как "mindfullness", "self-awareness", и подобные им не передают точного значения, необходимого для рассмотрения понятия "Эго" именно в контексте осознанности.

Вот это абстрактное "осо" прилагается к сознанию совершенно необъяснимым и осо-бым сп-осо-бом.....

Где Эго объясняется очень легко, как отсутствие осознанности, при всей полноте работы ума, сознания и интеллекта, которые работают в контексте Эго и совершенно без осознанности, создавая в жизни человечества больше проблем, чем решений.

Где основная проблема - это построить логическую связь простым языком, доказывающую зависимость человека от Эго и необходимость освобождения от этой основной зависимости.

На английском построить такой текст, при всей научной базе видится невозможным, где само доказательство существования "я", "Self" на английском просто не существует.

Вроде оправданное "The self is an individual person as the object of one's own reflective consciousness." (https://en.wikipedia.org/wiki/Self) - с хорошим заделом в термине "reflective consciousness" (ум)- говорит о том, что Я - это результат восприятия отраженного в уме объекта, как частной индивидуальности. Я бы еще добавил - "с которым произошло полное отождествление" - по логике.

Но на самом деле, Я не отождествляется, а наоборот - постоянно разрывает все отождествления, ощущая их иллюзорность.

Поэтому и смысловое значение Эго без практики Духовного Дыхания доказать немыслимо, поскольку давая уму отражать всё что угодно, мы получаем хаос на всей планете, который не можем перебороть, поскольку для большинства потеря Эго тождественна смерти.

22 дек 2019

Are we forgetting that the people should change and become more stable force themselves before the changes proposed for the Country will work accordingly to the population's change?

As an example, "List of dry communities by U.S. state" (wiki), - 33 states have laws that allow localities to prohibit the sale (and in some cases, consumption and possession) of liquor." This law tells us a lot of goodwill and good intention, but only three states—Kansas, Mississippi, and Tennessee—are entirely dry by default: counties specifically must authorize the sale of alcohol in order for it to be legal and subject to state liquor control laws." More to the point, the real reason we wish for the Country to become more civilized is our belief in human nature, which is always in the state of change and in search of better life. This is the hope we are looking for.

And now we can give all the people the technology to release themselves from the personal suppression by own Ego, to redefine themselves in the state of stable Self-Awareness, to become free from complete identification with own body, which carries all the sins we can imagine. The state of Self-Awareness should become an iconic symbol regarding meaning of how to be civilized and how the conversation about the civility of the Country should change.

That change should be viewed as a release from the personal suppression as well as a release from the suppression of the government, defined as a collective Superego. Only when the most od us will understand that we have to give up our own Ego in order to destroy the Superego? We will change and will change forever to become eternal beings again, enjoying the contentment of Self-Awareness as a new own nature.

22 дек 2019

Why we have a case.

For some centuries everyone thought that the release from personal suppression by own Ego is only possible by the religion or by the government.

The people in church created spiritual Ego to suppress their own, and people in the government created an authoritarian ego to suppress their own. However, it is not a religion or social justice, or our own Ego!

It is just a simple technology to break an identification with an inherited breathing reflex!

And now we can be released from the triple suppression of our personality by own Ego, Church and the Government.

Check this similarity: "Triple oppression is a theory developed by black socialists in the United States, such as Claudia Jones."
https://vk.com/photo325249361_457241298

22 дек 2019

- Я совсем не умею любить, одна похоть и страсти!
- Духовное Дыхание и есть технология Любви!

22 дек 2019

С одной стороны, причиной достаточно быстрой смены цивилизаций является обнуление человеческого Эго, а с другой - сама планета под воздействием Солнца и Галактики меняет, или точнее, регулярно удаляет с планеты сознательные формы жизни, оставляя растительный и слабый животный покров, из которого возникает новая цивилизация.
Но не это так важно, как понимание скоротечности времени, времени, необходимого для личного духовного просветления и переселения на более стабильные духовные планеты, используя практику Духовного Дыхания.

22 дек 2019

Очень скромная бабушка четко осознала секрет Духовного влияния личности, осознанно противостоящей Эго во всех формах, которое Эго способно принять.
И чем больше форм у Эго - тем четче видение абстрактной природы Эго, видение, которое имеет и несет в себе вибрации необратимого освобождения, как собственного, так и всех тех, кто воспримет феномен нейтрализации Эго и осознает его в практике Духовного Дыхания.

"She gets her Ego out-of-the-way", which is the greatest attraction in every human who devoted own life to stand against the Ego creating the personality of complete Self-Awareness only to give it back in the form of Love to the community of the human souls.
https://www.youtube.com/watch?v=Z1ZFfhvX3Tw

22 дек 2019

From the begging we have to acknowledge and to give the credit to everyone who is consciously willing to define their own Ego and to initiate own personality as a force consciously willing to neutralize that Ego.

To start with, we have to define the Ego as unconscious complete identification with an inherited breathing reflex. That is why our Ego is so strong and so hidden in our own breathing! But now we have the technology to break that biological identification in order to release our awareness and to initiate a real personality which have been suppressed for so many years by our own Ego.

The Self-Awareness of the new personality is a result of the practice to neutralize the Ego by mentally inhaling on the physical exhale and mentally exhaling on the physical inhale.

This technology will strip away an egoistic memory which was blocking our real nature and will give a chance to everyone to open their spiritual eyes for the first time.

Every citizen, the politician or businessman, teacher or salesperson, must have an access to this technology and should practice alone for sometime before this practice will become a very stable state of Self-Awareness as an automatic spiritual breathing no longer controlled by the consciousness.

Only then we can accept the conscious donation of that person with their attention, time or money to support the real change in our Society, based on the personal change to the state of Self-Awareness free from suppression of the Ego.

23 дек 2019

Восприятие божественного всегда было без формы, но сами, кто воспринимал Дух - постепенно становились объектами восприятия.
И так восприятие "заморозилось" - стали видеть лишь себя вместо духа и поклоняться себе в собственном Эго, ставшем для многих их Богом.

https://vk.com/video325249361_456239734?list=cf3349df9f800518ee

23 дек 2019

The fear is only fear to lose own Ego, which is an unconscious identification with an inherited breathing reflex. However, now we can consciously to breathe fear out and to discard the Ego completely releasing a suppressed personality in the wonderful state of complete Self-Awareness as Love.

https://vk.com/photo325249361_457241527

23 дек 2019

Факиры, как и учителя абстрактного прозрения, просто не знают, что обманывают, обманываясь сами, ...так и #власть СуперЭго возникает из ложного доверия, так и собственное Эго принимает неосознанный животный врожденный рефлекс дыхания за саму жизнь...
Причём убеждённость и убеждение выражаются через самообман.

https://vk.com/video325249361_456239735?list=f3d6716d356147e7b0

23 дек 2019

- Батенька, как обрести могущество Бога?
- Свет мой, могущество существует лишь в немощности тех, кто не хочет его использовать, родимый мой!

23 дек 2019

If you do not define the personal Ego and the Social Ego as an opposite forces to consciousness and Self-Awareness you will be sucked in into Ego-driven animal intelligence only to enhance the Ego with a new perception of itself making it stronger than before. Where the personal Ego is based on the unconscious identification with an inherited animal breathing reflex and the Social Ego is based on the abstract memory of that reflex. In order to neutralize both, we have to neutralize an inherited animal breathing reflex clearing the memory of the reflexes, which is blocking our perception of own Self-Awareness.

The Self-Awareness of the new personality is a result of the practice to neutralize the Ego by mentally inhaling on the physical exhale and mentally exhaling on the physical inhale. This technology will strip away an egoistic memory which was blocking our real nature and will give a chance to everyone to open their spiritual eyes for the first time.

23 дек 2019

"" 1.Я (во всякое время) приношу поклоны Нарайане, Который познается во всей Своей исключительности только посредством истинных Писаний. Он совершенно превосходит Кшара и Акшара, не имеет изъянов и исполнен превосходными качествами (атрибутами)."""

23 дек 2019

Это очевидно, что первые 4 веды стали отражением восприятия Непроявленного в формах природных стихий - ветра, солнца и т.д., - но этим самым поставили барьер в самом восприятии, направленном изначально на Непроявленное, как на сам источник восприятия, как глаза видят глаза.
И это очень тонкий вопрос - насколько проявленное реалистично отражает Непроявленное, поскольку всё, именно всё меняется в каждый момент возникновения восприятия, которое возникает исключительно ИЗ НЕПРОЯВЛЕННОГО!!!

....мозги надо сломать, чтоб хоть как-то перевести это на английский, да в современный контекст!
24 дек 2019

RIP Ram Dass ❤
https://www.livelib.ru/author/120978-ram-dass
That's what I've found, that the latency between where I thought I was doing something out of the deepest wisdom, and then realized I was just ego tripping, gets shorter and shorter and shorter, because I'm no longer afraid to make errors. I'm not afraid to say, "I got trapped in my own stuff again."

24 дек 2019

The ego has convinced us that we need it – not only that we need it, but that we are it. I am my body. I am my personality. I am my neuroses. I am angry. I am depressed. I'm a good person. I'm sincere. I seek truth. I'm a lazy slob. Definition after definition. Room after room. Some are in high-rise apartments – I'm very important. Some are on the fringe of the city – just hanging out.

Meditation raises the question: Who are we really? If we are the same as our ego, then if we open up the ego's filters and overwhelm it, we shall be drowned. If, on the other hand, we are not exclusively what the ego defines us to be, then the removal of the ego's filters may not be such a great threat. It may actually mean our liberation. But as long as the ego calls the shots, we can never become other than what it says. Like a dictator, it offers us paternalistic security at the expense of our freedom.

We may ask how we could survive without our ego. Don't worry – it doesn't disappear. We can learn to venture beyond it, though. The ego is there, as our servant. Our room is there. We can always go in and use it like an office when we need to be efficient. But the door can be left open so that we can always walk out.
– Ram Dass

24 дек 2019

https://vk.com/photo325249361_457241532

24 дек 2019

Как только мы отводим глаза от собственного Эго, мы становимся им. 1.

И это далеко не шутка, поскольку это и объясняет принцип, как и механизм восприятия, происходящего из Непроявленного и где осознанное восприятие Эго - от молекулы до Атмана, обеспечивающего строение собственной Космологии, - это восприятие Эго является необходимым для накопления осознанности, сохраняющей Непроявленное, как Духовную Реальность, "СВА", полностью независимую от Космологии Атмана.

Именно поэтому мы не видим особой логики в том, как Непроявленное отражается в проявленном, как и нет логики в хаотичном отражении солнечных лучей на поверхности воды...
Пока мы видим отражение Бога - мы можем им наслаждаться, но как только оно исчезнет - это мгновение надолго и не задержится в памяти, - поскольку за поворотом будет новое мгновение, не менее прекрасное.

24 дек 2019

Как только мы отводим глаза от собственного Эго, мы становимся им. 2.
Мы меняем фокус восприятия.
Если мы выводим Атмана с его космологией, построенной на противоречии Сознания и Эго, - из фокуса нашего восприятия, мы попадаем в состояние первоначального Эго до Атмана - в состояние Брахмана или Пракрити, - в состояние абстрактного небытия.

Но, как только мы начинаем концентрироваться на Эго, нейтрализованном в Духовном Дыхании, - мы начинаем видеть из Непроявленного - видеть всю Космологию Атмана в уровнях накопления осознанности, с переходом высшей осознанности в состояние Блаженства пространства СВА, переполненного Любовью всех тех, кто осознал Эго и освободился от него.

24 дек 2019 в 11:38

Как только мы отводим глаза от собственного Эго, мы становимся им. 2.
Мы меняем фокус восприятия.
Если мы выводим Атмана с его космологией, построенной на противоречии Сознания и Эго, - из фокуса нашего восприятия, мы попадаем в состояние первоначального Эго до Атмана - в состояние Брахмана или Пракрити, - в состояние абстрактного небытия.

Но, как только мы начинаем концентрироваться на Эго, нейтрализованном в Духовном Дыхании, - мы начинаем видеть из Непроявленного - видеть всю Космологию Атмана в уровнях накопления осознанности, с переходом высшей осознанности в состояние Блаженства пространства СВА, переполненного Любовью всех тех, кто осознал Эго и освободился от него.

24 дек 2019 в 11:56

Те, что говорят, что существует лишь Личность Брахмана, - говорят о первородном состоянии Эго, - абстрактном состоянии Небытия, лишенном Любви.
Те, что говорят, что существует лишь Личность Атмана, - говорят об осознанном Эго, - проявленном состоянии Бытия, наполненном

осознанностью.
Те, что говорят, что существует лишь Личность Кришны, - говорят о полном освобождении от Эго, - о Непроявленном состоянии Бытия, наполненном Любовью.

24 дек 2019 в 12:49

It is not our place to point out to human Ego, but it is our duty to show how to escape from the prison of Ego to everyone.
We have a technology to neutralize the Ego, any Ego, a common Ego, religious Ego, and even an authoritarian or totalitarian Egos, and we can show it only because, believe you or not, every Ego is nothing more but an identification with an inherited animal breathing reflex.
Why is it animal like?
Only because it is identical to the breathing of every animal on the planet, small or big, everyone. And all of us are fully and unconsciously identified with this reflex. Everyone. That is why our Ego is so strong and so hidden in our own breathing!
But now we have the technology to break that biological identification in order to release our awareness and to initiate a real personality which have been suppressed for so many years or even life time by our own Ego.
That is why we have to introduce the practice to neutralize the Ego by mentally inhaling when physical exhaling and mentally exhaling when physical inhaling.
There are some exercises to help in some cases, but it is strait forward practice and can be practiced by everyone with no side-effects whatsoever.
This technology of the Spiritual Breathing will strip away an egoistic memory collected by the old breathing reflex which was blocking our real nature - the natural state of complete and permanent Self-Awareness.
This practice will form a new breathing reflex, which must work as a previous one in it's normal pace and should work permanently in fully automatic mode without any control or your attention. The result of this permanent practice is a very stable and undying state of Self-Awareness, which will be revealed by itself, and only by itself when the Ego will become visibly neutral.

24 дек 2019 в 19:18

Yes, God created the Ego in order to create a personality.

As the same God created a technology to release that personality from the Ego, and it is the technology of the breathing and living Love.

And as much as we want to love we all have to breathe.

The difference is of how do we breathe?

Are we breathing for the Ego or are we breathing for Love?

Observe your own breathing for some time and you will see your own identity as your own image of God.

25 дек 2019 в 14:00

- Батенька, какой смысл в проявленном?
- Свет мой, как наше тело испытывает голод, так и наш ум испытывает голод в поиске смысла. Тогда как сытое тело и сытый ум создают духовный голод, утолить который невозможно в проявленном. Для этого необходимо испытать Непроявленное.
- Разве можно испытать Непроявленное?
- Родимая моя, всё проявленное и есть ощущение Непроявленного, впрочем, как и аромат этого кофе.



25 дек 2019 в 17:11

""" Но «я» Кришны абсолютно свободно от всех следов эгоизма, и поэтому он мог призвать Арджуну к чистой сдаче ему. В этом случае, «Сдайся мне» действительно значит «Сдайся целому. Сдайся первобытной и таинственной энергии, которую распространяет Космос”.

Безэговость приходит и к Будде, и к Махавире, но она приходит к ним после длительной, упорной борьбы и тяжёлого труда. Но она может и не прийти к большинству их последователей, потому что на их пути это самая последняя вещь, которая произойдёт. Поэтому последователи могут прийти к этому либо же нет. Но у Кришны безЭговость должна случиться в самом начале, он начинает с того, где Будда и Махавира заканчивают. Таким образом, у того, кто принимает решение пойти с Кришной, она должна быть с самого начала. И если он потерпит неудачу в этом, то нет и разговора о том, что он идёт с Кришной.

Вы можете идти долго в компании Махавиры с вашим «я» в неизменном состоянии, но с Кришной вы отбросите свое «я» с самым первым шагом, иначе вы не можете двигаться с ним. Ваше «я» может ужиться с Махавирой, но не с Кришной. Для Кришны первый шаг является последним шагом, для Махавиры и Будды последний шаг является первым. И для вас важно понять это различие, потому что это совсем разные явления, и в этом находится основное отличие. """

Osho, Krishna: The Man and His Philosophy , Talk #3

Да, но почему оно свободно?

'I SEE GOD IN YOUR FACE'

A friend once said to me after having a first darshan from Ma: You are all like fish struggling on her line. Well, that was not a nice comment, but true in a certain sense. I have often thought Ma has thrown a hook into my heart — if I try to get away, it tears painful wounds. If I follow, its pull draws me nearer to her. Suddenly the point is reached when the external senses recognize Ma unchanged and the inner sense sees only the presence of God.

Perhaps one can say she awakens the ability to love in people's hearts with the purpose of turning them towards God. I found this turning caused by her as a revelation within me, a liberation. Fascination freed me from its compulsion. To love becomes a source of inner peace, of joy and hope which is free of fear.

Ma is so beautiful because her body is transparent due to the divine light which is the source of all beauty. Years ago I said to her: I am such an extrovert that I cannot see God within myself, but sometimes I see Him in your face.

That night I made a note in my diary: During the evening darshan, Ma glanced at me; suddenly her face which had looked tired became radiantly beautiful, irradiated by the inner light. For an hour she sat silent without moving on her couch. No one dared to talk. Each cell of her body vibrated in the joy of a mysterious Presence. Is it allowed to try and interpret such a situation? But perhaps when Ma glanced at me she remembered my remark that morning: Sometimes I see God in your face. And there He was, called by my loving longing to see Him.

- Melitta Mashmann about Anandamayi Ma

26 дек 2019 в 3:24

- Батенька, а всех плохих накажут и сбросят в ад?
- Свет мой, никто никого не гонит в ад, а точнее на Солнце, родимый мой, все, кого ты захочешь там увидеть, пришли туда сами, чтобы очиститься от Эго и рефлекторной памяти материального мира, - поскольку и ворота Рая всегда для всех открыты. Вот только все, кто впервые приходят в Рай начинают видеть то, с чем пришли. И уже не могут сами там находиться, пока не очистят душу от памяти многочисленных перерождений в Эго.



26 дек 2019 в 3:35

Нерожденный ребенок 9 месяцев дышит дыханием матери. Вполне возможно, что Духовное Дыхание матери, бросившей осознанно животное дыхание, поможет родиться ребенку уже с духовным дыханием. За 9 месяцев рефлекторная память матери легко может продублироваться, отпечататься или отразиться в теле ребенка.
Вполне возможно, что такой ребенок никогда не узнает что такое собственное Эго, став образцом для всего будущего человечества, родившись уже не столько в теле, сколько в накопленной матерью осознанности.

26 дек 2019 в 9:27
Кришна сказал:

""" 22. В своей сущности Рудра —это Нараяна, так нужно знать, Пандава. Из века в век, когда почитают Бога Богов, Махэшвару,"""

Махабхарата, кн.12 Гл.343

Кришна сказал:

21. Хранит суровые обеты Рудра, ужасающий йогин; Он жертву Дакши разрушил, выбил глаз у Бхаги;
22. В своей сущности он — Нараяна, так нужно знать, Пандава, Из века в век, когда почитают Бога Богов, Махэшвару,
23. Равно почитают Нараяну-владыку, сын Притхи, Ибо я есмь Атман миров, всех без исключенья, о радость Панду.
24. Поэтому непосредственно как самого себя почитаю Рудру, Если я не буду почитать властелина, подателя даров Шиву,
25. Меня самого никто почитать не будет, так полагаю: Мир вращается, следуя моему примеру,
26. А примеры почитать подобает, поэтому его почитаю; Кто за Ним идёт, тот за Мной идёт, кто Его знает-Меня знает;
27. ❤Рудра и Нараяна — раздвоение единой сути, Проявляясь во всяком деле, они странствуют в мире, Каунтея. ❤
28. Мне сотворить приношенья никто не может, превосходный Пандава; Так мыслю в сердце; древнему же Рудре, владыке,
29. Радуюсь, как самому себе, как (радуюсь) сыну, Ибо Вишну ни перед кем не склоняется, ни перед каким богом,
30. Кроме как перед самим собой; поэтому почитаю Рудру.""""
"""

26 дек 2019 в 10:12

"" .....go directly to the source and have satsang of the unmanifest Self."

CONVERSATIONS WITH ANNAMALAI SWAMI

Q: We are able to have satsang here. It is very nice, very sweet. When we leave here, how can we get such satsang?

Annamalai Swami: If it is not your destiny to stay with a jnani you can always try to establish contact with the formless Self. This is the real satsang.

You say that it is your prarabdha to live in a big city. Prarabdha only pertains to the activities of the body. No prarabdha can prevent you from turning inwards and putting your attention on the Self. This is a freedom which every human being has irrespective of his prarabdha.

If your prarabdha does not give you satsang with a jnani, go directly to the source and have satsang of the unmanifest Self. This satsang is much harder to achieve and maintain, but if you have no other alternatives you must try it.

Small babies live in towns without being affected by the atmosphere or the people there. If you live a pure life and make the right effort you can also reach the state in which the world cannot affect you, the unmanifest Self.

Q: It will be very difficult. I shall be calling for help very frequently.

AS: If you have a desire to have satsang, or a desire to be always engaged in meditation on the Self, these things will happen. If your desire is strong enough the power of the Self will make all the arrangements for you. It will send you a Guru, or satsang, or whatever else you might need. If you are earnestly doing meditation on the Self, everything you need will automatically come to you.

- LWB p. 312

26 дек 2019 в 10:17

"unmanifest(ed) Self"

Для восприятия, постоянно исходящего из Непроявленного (Unmanifested) всё проявленное - не больше, чем радуга.

26 дек 2019 в 10:31

Различие между действием и осознанием - в осознании ограниченности действия, - действия, создающего контекст "неосознанного неведения" - поскольку любое действие происходит вне Непроявленного. Какой бы неизмеримой ни была Космология Атмана в бесчисленных перерождениях существ, её смысл заключён всего лишь в форме дыхания, сохраняющего направление отрицательного или положительного времени, которые, при их нейтрализации, составляют всего лишь одно мгновение (отсюда и теория единого Бога).

Поэтому мы и обращаемся к внутреннему непроявленному состоянию высшей осознанности, накопление которой и есть переход в её контекст с полным погружением в ощущение её блаженства, порождённого любовью самой духовной преданности, лишённой действия.

26 дек 2019 в 10:44

Что на самом деле значит - " С моей Душой всё хорошо..." ???

- Душа - порождена фокусом восприятия, поэтому это сфера не только видения, но и самой осознанности, которая порождает тело, как сопротивление самому фокусу восприятия, а точнее порождает сам глаз, который "видит" это восприятие, происходящее всегда из Непроявленного.

Но фокус восприятия, когда осознан, теряет сферичность, т.е., Душа именно лопается, как разбивается сырое яйцо - и содержимое в виде "самоосознанной осознанности" выливается вновь в само пространство неограниченной осознанности, пережившей это локальное восприятие, как биение влюблённого сердца, наполненного невыразимым блаженством.

26 дек 2019 в 16:19

A desire to create more sophisticated Ego outside yourself is no different from the desire to improve our own Ego.

26 дек 2019 в 16:26

It is the nature of Ego to kill itself in order to activate itself in the new breath, as it is simply an animal inherited breathing reflex. This animal inherited breathing reflex, AIBR, has no consciousness and does not care about the human, who is using this reflex to live. We have to take very seriously the nature of AIBR as it is expanding with every breath and forms the person with his or her expanded animal reflexive memory, EARM.

Now, from the personal Ego to the Ego or SuperEgo of a very big corporations an expanded animal reflexive memory will grow just in a few generations or even less as the some branches of Gov. will expand using EARM just in a few years.

The Humanity have rapidly grown from the state of wide domestic abuse of the Ego by the Ego to the state of the Global Abuse by SuperEgo of the global Corporations.

However, the nature of Ego remains the same: "to kill itself in order to activate itself in the new breath," but now we have a technology to neutralise AIBR, and, which is more important, we can explain to every Ego its own nature to elevate the human mind to the state of Self-Awareness as a stable state of the neutralized Ego.

27 дек 2019 в 8:18

Абстрагирование позволяет изменять дату одного и того же отрезка времени*, проживаемого человеком в разных параллельных мирах. Что и решает проблему человеческой индивидуальности, параллельно со-существующей в индивидуальности Атмана.
Именно эта "абстрактная параллельность" при всей её "наличности", нисколько не мешает Атману пребывать в собственном состоянии (СВА), проникая одновременно все параллельные миры.
Где само значение Души выражается в способности отделить себя от единства Духа для создания тела и самой личности тела, способной отбросить "параллельность" абстрагирования от Атмана и вернуться в Единство, освободив и Душу от её свойств отдельного сосуществования в Духе.

Richard Feynman once remarked, "I think I can safely say that nobody understands quantum mechanics." Attempts to explain some of the bizarre consequences of quantum theory have led to some mind-bending ideas, such as the Copenhagen interpretation and the many-worlds interpretation.

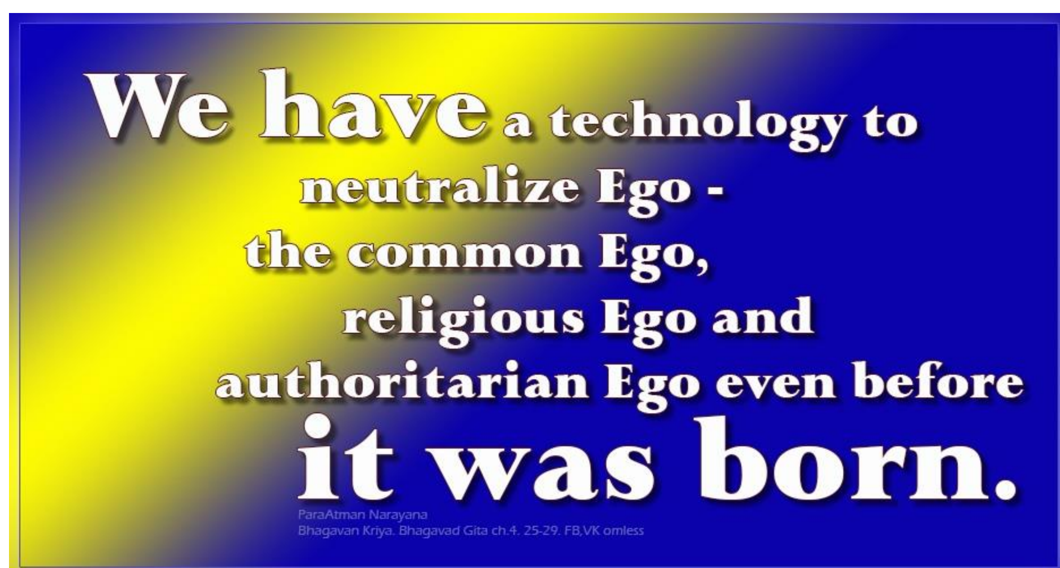
Now there's a "new" theory on the block, called the "many interacting worlds" hypothesis (MIW), and the idea is just as profound as it sounds. The theory suggests not only that parallel worlds exist, but that they interact with our world on the quantum level and are thus detectable. Though still speculative, the theory may help to finally explain some of the bizarre consequences inherent in quantum mechanics, according to RT.com.

---

* - отрезка времени, соответствующего уровню осознанности.

27 дек 2019 в 8:51

Этот алгоритм: - "Где само значение Души выражается в способности отделить себя от единства Духа для создания тела и самой личности тела, способной отбросить "параллельность" абстрагирования от Атмана и вернуться в Единство, освободив и Душу от её свойств отдельного сосуществования в Духе." - этот алгоритм определяет автоматизм всего творения, - лишь, как "игры в самого себя"(МА), что, очевидно, лишь в созданном абстрактно - забвении о себе самом, подобно тому, как зритель наблюдает за игрой игроков, увлечённых игрой, а не зрителем.



27 дек 2019 в 8:57

А вот вам и ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА от Нисаргадатты, - где внимание на кончике носа - и есть внимание на неосознанном еще дыхании. Просто прелесть!

N.MAHARAJ:" I will explain to you a simple technique, which is called Dhyana Yoga. Sit in the open air every morning- at any convenient time, irrespective of any laws and regularities- on a simple Asana (seat or posture)- for 30-60 minute. Keep your eyes half-open and be aware of your nose tip. This is only to withdraw your mind from external sense-organs. Then try to be aware of the Seer. You have not to think about sense-organs. You have only to do nothing - no thoughts. Be only aware of the one who is sitting in Dhyana (meditation). You have to focus on Him only. Be Aware of the One, who is beyond body, without body.
Practice this slowly every day and all your problems will be solved. Have the feeling of Divine Reality as Pure Consciousness. Be aware of Purnam (wholeness, fullness). If your eyes close during this, let it be. You will be aware of Space. All forms of which you are aware within are modifications of the One who is sitting. Call him Krishna, Shiva or any other divine Name. It is all Darshan (sight) of the One who is sitting. Continue sitting in this spiritual practice. From within, that - Absolute Awareness- Reality will give this message of guidance and spontaneous insight. Remember ' I Am not the body'. Be aware of the Seer. ' I am beyond the body'."

27 дек 2019 в 9:10

Абстрагирование позволяет изменять дату одного и того же отрезка времени, постоянно проживаемого человеком и соответствующего уровню его осознанности.

27 дек 2019 в 9:24

When the rejection of mental activities becomes continuous and »»automatic««, you will begin to have the experience of the Self.

Annamalai Swami

27 дек 2019 в 10:18

- Батенька, как же Эго может быть, если его на самом деле нет?
- Свет мой, - это от того, что Эго не видит себя, как Эго, ощущая себя Богом, поэтому Эго нет, как для самого Эго, так и для Бога, которого Эго в себе отражает.

27 дек 2019 в 10:38

".....- Где бы и сколько бы ни странствовали влюблённые в себя Души, они все непременно возвращаются в меня."

27 дек 2019 в 11:13

Иная абстракция от Толле - "The ‘second coming’ of Christ is a transformation of human consciousness, a shift from time to presence, from thinking to pure consciousness, not the arrival of some man or woman."--Eckhart Tolle, утверждающая в модном стиле, что второе пришествие - это только изменение в сознании, - и эта абстракция, как и все существующие, неверна.

Поскольку не только сознания не существует без телесности, но и осознанность выражает себя исключительно в теле.
Анандамои Ма постоянно говорила, что "она пришла, поскольку многие так хотели её явления", что относится и к самому Христу, воплощение которого необратимо и совпадёт с датой полной очистки мирового океана от мусора, поскольку Христос - не только символ рыбы, но и Бог всех морских существ.
Поэтому состояние чистой воды во всех её источниках - это и есть само сознание Христа.
Он придет в теле и не будет никого судить, - поскольку история людей - это история их развития в их Эго, осознание которого методом проб и ошибок занимает много жизней.

28 дек 2019 в 3:01

An awareness is only stable in Love and otherwise it will decline into the abstract concept of Ego.

28 дек 2019 в 6:38

Задумайтесь - всё, что вы ищите в будущем - это ваше окружение! Пора его сделать самим!

Начинайте свой день с того, чтобы познакомить незнакомых с этим сообщением. И если мы отнесемся к этому ответственно, то довольно скоро мы все ВНОВЬ будем знакомы в Духе.
Никто и никогда не будет вам так благодарен, - как измененное вами самими, ваше окружение.

Техника Духовного Дыхания. *
Па Нараяна https://vk.com/omless

Практика Духовного ДЫХАНИЯ не требует ни учителей, ни специальных условий или консультаций.
НО САМОЕ ГЛАВНОЕ практика Духовного ДЫХАНИЯ не требует ВРЕМЕНИ!
Большинство людей принявших Духовное ДЫХАНИЕ поняли его в первые несколько минут. Практика Духовного ДЫХАНИЯ это только одно из правил жизни, как мыть руки перед едой; это чисто культурное решение о том, как жить в теле.

МЫСЛЕННО выдыхать во время вдоха и МЫСЛЕННО вдыхать во время выдоха при каждом вдохе и каждом выдохе - даже звучит примитивно! Но

для тех, кто испытывает временные трудности в начале практики, здесь приведены вспомогательные упражнения.
Только практика этой чудесной техники раскроет секрет Вечного Бытия.

Сесть на стул, выпрямить спину и сделать 5 глубоких выдохов и вдохов, переходя на нормальное дыхание

1. Чисто механически начать поднимать правую руку вверх во время вдоха к лицу и опускать ее во время выдоха на колено, согласованно с дыханием, плавно и без напряжения. (50 раз). Упражнение необходимо для определения ощущения индивидуального рефлекса. Как только ум переключится на внешний мир, ощущение руки станет легким и можно будет наблюдать, как рефлекс движет рукой в автоматическом режиме без вашей воли!

2. Продолжая упр.1, начать поднимать левую руку вверх (к лицу) во время выдоха и опускать ее во время вдоха, в обратном направлении к правой руке. Следите за правой рукой, наблюдая, как рефлекс начинает контролировать правой рукой. (50 раз).Упр. направлено на усиление концентрации внимания на индивидуальном рефлексе.

3. Опустить правую руку на колено и продолжать упражнение только с левой рукой, наблюдая, как рефлекс начинает контролировать уже левой рукой, после 15-20 движений. Рефлекс дыхания и рефлекс движения левой руки не совпадают; упр. развивает способность наблюдения за группой индивидуальных рефлексов, векторы которых не совпадают.

4. Переместить левую руку в центральное (перед собой) положение, продолжая поднимать ее вверх (к носу) во время выдоха и опускать ее (на колено) во время вдоха (50 раз). Здесь уже векторы совпадают и происходит частичная нейтрализация рефлексов.

5. Представить вместо левой руки поток или шар света, продолжая поднимать левую руку вверх в момент выдоха и опускать вниз при вдохе. Свет и рука движутся вместе и всегда против направления вдыхаемого или выдыхаемого воздуха. После 50 движений опустить левую руку на колено. Упражнение необходимо для приобретения восприятия ментального

воздействия на рефлекс. Переход от восприятия индивидуального рефлекса движения руки к восприятию уже ментального рефлекса – проекции света вместо руки.

6. Представить что поток (воображаемого) света проходит в нос (до верхней границы лба) при выдохе и идет до кончика носа (от верхней границы лба) при вдохе. Теперь свет движется только от верхней границы лба к носу (вдох) и обратно при каждом выдохе. Упр. направлено на соединение противоположно направленных векторов с уменьшением их длинны. Результатом является точка над переносицей, в которой возникают и тут же исчезают рефлексы под силой ментальной нейтрализации.
В момент, когда концентрация на воображаемом потоке света станет доминировать над физическим рефлексом дыхания, плечи перестанут подниматься вверх и нормальное дыхание станет ровным. Вы также сами заметите, что рефлекс дыхания теряет силу; амплитуда дыхания сужается и иногда дыхание останавливается на несколько секунд. Продолжайте 20-30 минут.
Представить, что воображаемая струйка или шарик света (в носу) с каждым вдохом и выдохом приобретает силу и противостоит воздушной волне, нейтрализуя ее силу; ВНИМАНИЕ!!! Только представлять! Никаких физических преград на пути воздуха не ставить и не надо зажимать нос! Только ментальное воздействие на рефлекс даст эффект. И НИКАКОГО НАПРЯЖЕНИЯ!!!
Попытаться сделать это упражнение простым в исполнении, уделяя ему больше и больше времени, уже формируя новый (аналоговый) рефлекс, удерживающий амплитуду дыхания под постоянным контролем.

Подсказки для уже практикующих ДУХОВНОЕ ДЫХАНИЕ.

1. Во время выдоха закрывать глаза и во время вдоха открывать глаза позволяет войти в ритм дерефлексии и почувствовать правильный ментальный баланс с физическим рефлексом.
2. Во время вдоха наклонить тело вперед и во время выдоха наклонить тело назад также позволяет войти в ритм дерефлексии и почувствовать правильный ментальный баланс с физическим рефлексом.
3. Амплитуда нормального рефлекса дыхания должна быть естественной или слегка увеличенной; замечено, что эффект от дерефлексии усиливается с

увеличением активности тела и учащении дыхания.
4. При исполнении Духовного ДЫХАНИЯ, произносить “вдох” с поступлением воздуха и произносить “выдох”, когда воздух выходит, НО, ПРИ ЭТОМ, КОНЦЕНТРИРОВАТЬ ВНИМАНИЕ НА МЕНТАЛЬНОЙ ПРОЕКЦИИ ДЫХАНИЯ выходящей из тела во время вдоха и входящей в тело во время выдоха.
Упражнение направлено на конкретизацию ощущения нейтрализации рефлекса; ментальная проекция выдоха нейтрализует голосовой импульс и искажает голос. При усилении концентрации на Духовном ДЫХАНИИ, голос совсем теряет силу, как и амплитуда нормального дыхания. Это, как бы, добавочный контроль над качеством исполнения Духовного ДЫХАНИЯ. Это упражнение помогает осознать и воспринять реальность нейтрализации рефлекса и не требует частого исполнения.

28 дек 2019 в 10:32

Если человек с самого начала понимает, что невежество это дар Бога, как и само тело, - необходимые для того, чтобы заполнить невежество истиной, а тело светом познанного Атмана. - тогда будет понят сам формат жизни, отражающий вечное Бытие.

28 дек 2019 в 15:42

Невежество - есть пространство неосознанной души.

28 дек 2019 в 23:54

Осознание самого предположения о том, что невежество - есть состояние семени, порождающего и растение и человека, - семени, - как цели созревания всех плодов всех действий во Вселенной, говорит нам о двух формах Невежества - исходного и финального, которые и связывает сама любовь, добиваясь тождественности невежества, как причины, так и самого следствия в осознании этой причины.
А иначе и не может быть.
Вишну из-за Любви к самой жизни, создаёт Невежество, наполненное страхом, Эго, неосознанным доверием, жестокостью, как и эксплуатацией одного Эго другим.
Это исходное Невежество, будучи осознано в практике Духовного Дыхания, согласуется с Невежеством, выраженном в Любви ко всему проявленному, как к чему-то отдельному, тогда как причина и следствие абсолютно тождественны в их осознании.

29 дек 2019 в 0:00

Другими словами, мы говорим о восприятии Невежества со стороны, Невежества, необходимого, как стимул развития, - как заживо захороненный в чужом гробу - рвет ногтями и ткань и фанеру гроба, чтобы выбраться, но частенько чужой гроб, а точнее чужое Эго - становится прибежищем для абстрагированного сознания, лишённого жизни.

29 дек 2019 в 13:27

Акцент Христа, донесённый через века в ".....Любите, КАК самих себя" - есть осознанное Единство Любви, - осознанное, не как данность, а как практика накопления осознанности, практика, противостоящая Невежеству отождествления с животным врождённым рефлексом дыхания. А точнее, это "Как" есть - есть уже ЛИЧНОЕ, достигнутое в осознанности, - единство в Любви - в осознании единства - того, кто любит и того, кто любим, как целого, - прежде, чем возникнет Любовь, где Любовь не - следствие, а именно исходное, причина самой себя.

Именно из этого состояния, Вишну порождает сферы Душ, гарантируя строением Души, её предельной осознанностью - духовное освобождение Личности, порождаемой Душой - в физическом теле, в принятии этой личностью Дхармы Духовного Дыхания.

- Поскольку, все проявленное - лишь слабое подобие Непроявленного, где огромное 500-летнее дерево - действительно не больше собственного семени, и тождественно ему в своём содержании, -
а точнее, - той Любви, которая является единством, а не разделением.

29 дек 2019 в 13:30

Вишну порождает сферы Душ, гарантируя строением Души, её предельной осознанностью - духовное освобождение Личности.

29 дек 2019 в 13:33

Где Душа и есть
- "Предельная осознанность Личности."

29 дек 2019 в 14:11

“I want to be the voice of those who are not heard.”

Журналист А. Колесников отметил, что «в сухом остатке феномен Чапутовой — это ответ на желание перемен и справедливости, на новое лицо в политике, пришедшее не сверху, не снизу, а оттуда, где есть доказательства той самой защиты справедливости»[3].

Zuzana Čaputová has been called the "Erin Brockovich of Slovakia."
Why Global Citizens Should Care
Worldwide, women have been underrepresented in their countries’ governments, but that is now slowly changing. Zuzana Caputova’s win is a win for women everywhere. Join us by taking action here to empower women and girls around the globe.

30 дек 2019 в 5:33

"""Таким образом, в каждой волосяной поре есть целая вселенная, и в каждой есть малый Вират, Брахма, Вишну, Шива и прочие [боги].(61)"""

Индийские сериалы(Радха-Кришна, Вайшно Деви)

29 дек 2019 в 14:51

Шри-Нараяна сказал:

Яйцо плавало в водах на протяжении одного жизненного срока Брахмы,
И затем по прошествии долгого времени, расщепилось надвое. (1)
Посередине него был ребёнок, один блистающий как миллиарды Солнц,

31 дек 2019 в 1:53

Новая волна нового времени, тождественная предыдущей, не должна смущать тех, кто осознал волны собственного дыхания, освобождающие и прекрасные, будучи осознанными, дарующими постоянно здоровье, свежесть, разумность и блаженство тем, кто осознал Любовь, как невыразимое блаженство глубокой и постоянной осознанности.